

**Краткая аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Футболик. Старт»**

Вид спорта: ФУТБОЛ

Направленность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футболик. Старт» по своей направленности является физкультурно-спортивной.

Адресат программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футболик. Старт» предназначена для детей дошкольного – начального школьного возраста (6 – 8 лет). Возможен прием обучающихся с 5 лет.

На обучение по программе зачисляются дети без индивидуального отбора и тестирования, желающие заниматься спортом и не имеющие противопоказаний к занятиям футболом.

Срок реализации: 1 год. Программа реализуется в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Форма обучения очная.

Уровень программы стартовый.

Режим занятий

Занятия проводятся в соответствии с расписанием. Расписание занятий составляется, исходя из возможностей детей, с учетом санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы, условиям проведения занятий. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа с обязательным 15-минутным перерывом после 45 минут занятий.

Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Цель программы:

формирование и развитие физических способностей и навыков обучающихся, формирование моральных и волевых качеств через обучение технике и тактике игры в футбол в доступной форме, без спортивного совершенствования.

Задачи:

Обучающие (предметные):

- способствовать приобретению начальных знаний в области футбола;
- обучить правильным двигательным умениям и навыкам выполнения отдельных двигательных действий;
- обеспечивать усвоение общей структуры двигательной деятельности, понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель-результат»;

Развивающие (метапредметные):

- Развивать мотивации юного футболиста к познанию и творчеству;
- развивать самоконтроль и самооценку при выполнении физических упражнений;
- развивать у детей активность, инициативу, умение преодолевать трудности;
- развивать пространственные ориентировки в статике и динамике;
- способствовать развитию толерантности общения, активной созидательной жизни, развитию культурного уровня детей.

Воспитательные (личностные):

- формировать интерес учащихся к двигательной деятельности;
- формировать способность самостоятельно выполнять физические упражнения;
- воспитывать доброжелательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности;
- сформировать общую культуру личности ребенка, способность адаптироваться в современном обществе.

Объем программы, срок освоения

программа рассчитана на 36 учебных недель, летний период работа по индивидуальным планам. Режим тренировочной работы составляет 2 часа в неделю (72 часа в год).

Прогнозируемые результаты

По окончании обучения по программе обучающиеся должны

Знать:

1. Требования техники безопасности при занятиях футболом.
2. Правила личной гигиены.
3. Влияние физических упражнений на организм человека.

Уметь:

1. Владеть основами техники.
2. Владеть начальными тактическими действиями.
3. Выполнять упражнения для развития силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости.