



УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО «ЦРФКС»

О.П. Васильев

2023 г.

**График
работы спортивных объединений
МУ ДО «Центр развития физической культуры и спорта» г. Волжска Республики Марий Эл
на летний период 2023 года**

Расписание учебно-тренировочных занятий										
вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	режим работы						планир. охват детей	из них из социально неблагопол. семей	место проведения занятий
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота			
ИЮНЬ										
баскетбол	Русаков А.В.	14.00-16.00		14.00-16.00				14	5	МОУ «СШ № 5» МУ «Волжский городской спорткомплекс»
			14.00-16.00		14.00-16.00			14	3	
			16.00-18.00		16.00-18.00			15	1	
		Учебно-тренировочные сборы - санаторий «Сосновый бор» с 01 по 21.06.2023 г.						17		п. Васильево РТ
дзюдо	Сиразеев Р.И.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30	20	4	стадион МОУ СШ № 2; зал Дзюдо
		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	16.30-18.00	20	3	
		18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	18.00-20.00	13	2	
лыжные гонки	Александрова М.Н.		14.00-17.00		14.00-17.00			12	2	Лесной массив в районе спортивного зала по ул. Грибоедова Лыжная база
		10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00		15		
легкая атлетика	Моторин Л.Н.	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00		15	6	МУ «Волжский городской спорткомплекс», лыжная база МУ ДО «ЦРФКС»

вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	режим работы						планир. охват детей	из них из социально неблагопол. семей	место проведения занятий
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота			
греко-римская борьба	Беляков А.В.	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30		18.00-19.30		20	2	спортивный зал, стадион МОУ СШ № 12
		10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	8		
		Учебно-тренировочные сборы 16 - 30.06.2023 г. - спортивный лагерь «Олимпиец»						8	2	
	Ульянов Е.Е.	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30		18.00-19.30		20	3	о. Яльчик
		10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	8		
		Учебно-тренировочные сборы 16 - 30.06.2023 г. - спортивный лагерь «Олимпиец»						8	2	
гребля на байдарках	Мещеряков В.Е.	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	15	2	гребная база
		Летний оздоровительный лагерь при МОУ СШ № 3 01- 21.06. 2023 г.						25		о. Яльчик
		16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		15	2	гребная база
футбол	Васильев А.И.	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	16	3	Марбум Арена
		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	10.30-12.00	15	2	
		16.30-18.00	15.00-16.30		18.00-19.30		13.30-15.00	15	1	
	Учебно-тренировочные сборы – оздоровительный комплекс АО «МЦБК» 19-23.06.2023 г.						12		о. Яльчик	
	Учебно-тренировочные сборы – оздоровительный комплекс АО «МЦБК» 26-30.06.2023 г.						18			
	Васильев О.П.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	15	3	Марбум Арена
		18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	15	4	
	Сергеев С.Д.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	09.00-10.30	14	2	Марбум Арена
		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	10.30-12.00	15	2	
		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	12.00-13.30	14	1	
Учебно-тренировочные сборы – оздоровительный комплекс АО «МЦБК» 28.06-02.07.2023 г.						22		о. Яльчик		
Васильченко А.Б.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	09.00-10.30	17	2	Марбум Арена	
		16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		10.30-12.00	16	2		
	Учебно-тренировочные сборы – оздоровительный комплекс АО «МЦБК» 19-23.06.2023 г.						15		о. Яльчик	
	Учебно-тренировочные сборы – оздоровительный комплекс АО «МЦБК» 28.06-02.07.2023 г.						15			

вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	режим работы						планир. Охват детей	из них из социально неблагопол. семей	место проведения занятий
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота			
бокс	Якупов М.Р.		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	15	3	Лыжная база, спортивный зал, зал Бокса ул. Либкнехта
		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		8	3	
художественная гимнастика	Сачкова Л.М.		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	14		спортивный зал ул. Либкнехта
			17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	14		
		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		14		
		Учебно - тренировочные сборы с 19 по 25 июня 2023 г.							40	
ИЮЛЬ										
дзюдо	Кощев И.А. (с 18.07.2023г.)	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		14	2	стадион МОУ СШ № 2; зал Дзюдо
		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		14	3	
		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		13	1	
	Сиразеев Р.И. (по 17.07.2023г.)	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30	20	4	
		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	16.30-18.00	20	3	
		18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	18.00-20.00	13	2	
лыжные гонки	Александрова М.Н. (по 17.07.2023г.)		14.00-17.00		14.00-17.00			12	2	Лесной массив в районе спортивного зала по ул. Грибоедова Лыжная база
		10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00		15		
	Соколова Е.И. (с 18.07.2023г.)	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	12	5	Лесной массив МОУ СШ № 12
			17.00-19.00				10.30-12.30	15	2	
	Долганова Д.О. (с 18.07.2023г.)	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		12		Лыжная база
			10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	12	4	
16.00-18.00			16.00-18.00		16.00-18.00		12	3		
легкая атлетика	Моторин Л.Н. (по 17.07.2023г.)	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00		15	6	МУ «Волжский городской спорткомплекс», лыжная база МУ ДО «ЦРФКС»
гребля на байдарках и каноэ	Мещеряков В.Е.	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	15	2	гребная база
		16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		15	2	

вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	режим работы						планир. Охват детей	из них из социально неблагопол. семей	место проведения занятий
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота			
футбол	Еремин Р.В.		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	12	2	МОУ СШ № 10
		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30	15	3	Марбум Арена
			18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	15	2	
	Охотин А.В. (с 18.07.2023 г.)	Детский оздоровительный лагерь «Молодость»						15	15	о. Яльчик
бокс	Якупов М.Р. (по 17.07.2023г.)		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	15	3	Льжная база ул. Либкнехта,
		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		8	3	
август										
баскетбол	Русаков А.В	Учебно-тренировочные сборы - санаторий «Сосновый бор» с 07 по 29.08.2023 г.						20		п. Васильево РТ
		14.00-16.00		14.00-16.00				14	5	МОУ «СШ № 5» МУ «Волжский городской спортивный комплекс»
			14.00-16.00		14.00-16.00			14	3	
			16.00-18.00		16.00-18.00			15	1	
дзюдо	Кощев И.А.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		14	2	стадион МОУ СШ № 2; зал Дзюдо
		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		14	3	
		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		13	1	
	Сиразеев Р.И. (с 29.08.2023)	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30	20	4	
		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	16.30-18.00	20	3	
		18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	18.00-20.00	13	2	
лыжные гонки	Александрова М.Н. (по 29.08.2023г.)		14.00-17.00		14.00-17.00			12	2	Лесной массив в районе спортивного зала по ул. Грибоедова Льжная база
		10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00		15		
	Долганова Д.О.	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		12		
			10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	12	4	
		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		12	3	
	Соколова Е.И.	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	12	5	
		17.00-19.00				10.30-12.30	15	2	Лесной массив МОУ СШ № 12	

вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	режим работы						планир. Охват детей	из них из социально неблагопол. семей	место проведения занятий
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота			
футбол	Еремин Р.В.		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	12	2	МОУ СШ № 10
		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30	15	3	Марбум Арена
			18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	15	2	
	Васильев О.П.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	15	3	Марбум Арена
		18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	15	4	
	Охотин А.В.	Детский оздоровительный лагерь «Молодость»						15	15	о. Яльчик
		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15	15	спортивный зал, стадион по ул. Либкнехта
	Васильев А.И.	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	16	3	Марбум Арена
		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	10.30-12.00	15	2	
		16.30-18.00	15.00-16.30		18.00-19.30		13.30-15.00	15	1	
	Васильченко А.Б.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	09.00-10.30	17	2	Марбум Арена
			16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		10.30-12.00	16	2	
Сергеев С.Д.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	09.00-10.30	14	2	Марбум Арена	
	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	10.30-12.00	15	2		
	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	12.00-13.30	14	1		
бокс	Якупов М.Р. (с 29.08.2023г.)		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	15	3	Спортивный зал, стадион по ул. Либкнехта
		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		8	3	
легкая атлетика	Моторин Л.Н. (с 29.07.2023г.)	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00		15	6	МУ «Волжский городской спорткомплекс»
греко-римская борьба	Ульянов Е.Е. (с 14.08.2023г.)	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30		18.00-19.30		20	2	спортивный зал, стадион МОУ СШ № 12
		10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	8		
	Беляков А.В. (с 14.08.2023)	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30		18.00-19.30		20	2	
		10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	8		
гребля на байдарках и каноэ	Мещеряков В.Е.	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	15	2	гребная база
		16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		15	2	
художественная гимнастика	Сачкова Л.М. (с 12.08.2023)		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	14		спортивный зал ул. Либкнехта
			17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	14		
		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		14		

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ на летний период 2023 года

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок	Место проведения	Планируемый охват детей	Из них из социально неблагопол. семей	Ответственный
1.	Тренерам-преподавателям спортивных отделений провести инструктаж по технике безопасности: <ul style="list-style-type: none"> • «Безопасность на водоемах», • «Безопасность на дорогах», • «Безопасность в зоне работы железнодорожного транспорта», • «Безопасность при грозе», • «Требования безопасности на пляже и воде», • «Охрана труда при проведении массовых мероприятий, спортивных соревнований (вечеров, конкурсов, слетов и т.п.), • «Охрана труда при проведении прогулок, туристических походов и т.п.), • «Охрана труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм». 	июнь-август по мере необходимости	спортивные отделения			Белоусова О.Ю.; тренеры-преподаватели спортивных отделений
2.	Участие в спортивно-массовых мероприятиях, экскурсиях:					
	Внутришкольные соревнования по дзюдо. посвященные Дню защиты детей	01.06.2023 г.	Зал Дзюдо	70	12	Сиразеев Р.И. Кощев И.А.
	Командная спортивно-развлекательная игра «Лазертаг»	июнь	г. Зеленодольск РТ	15	3	Сиразеев Р.И.
	Международный турнир по художественной гимнастике «YOLDIZ CUP»	01 - 06.06.2023 г.	г. Казань	20		Сачкова Л.М.
	Республиканский этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» (средняя группа 2010-2011 г.р.)	01 - 02.06.2023 г.	г. Йошкар-Ола	15	2	Сергеев Д.В.
	Первенство Республики Марий Эл по гребле на байдарках и каноэ	03.06.2023 г.	г. Волжск	20	2	Мещеряков В.Е.

Первенство г. Казани по футболу среди юношей 2008 г.р., 2010 г.р. и 2012 г.р.	июнь	г. Казань	60	3	Васильев О.П. Васильченко А.Б. Сергеев Д.В.
Республиканский этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» (старшая группа 2008-2009 г.р.)	04 - 05.06.2023 г.	г. Йошкар-Ола	15	1	Васильев О.П.
Первенство Республики Марий Эл по футболу среди юношей 2007-2008 г.р., 2009 г.р., 2011 г.р.	июнь	г. Йошкар-Ола	45	2	Васильев О.П. Сергеев Д.В. Васильев А.И.
Первенство ДФЛ по футболу среди юношей 2010г.р., 2011 г.р., 2012 г.р.,2013г.р..2014г.р.,2015 г.р.	июнь	г. Зеленодольск г. Волжск	110	7	Васильев О.П. Сергеев Д.В. Васильев А.И. Васильченко А.Б. Еремин Р.В.
Мероприятие социально-педагогической направленности	июнь		20	2	Русаков А.В
Первенство города по стритболу	июнь	МУ «Волжский городской спорткомплекс»	12	2	Русаков А.В.
Лига КазБас по стритболу	июнь	г. Казань	4		Русаков А.В.
Показательные выступления дзюдоистов на празднике «Сабантуй»	11.06.2023 г.	г. Зеленодольск РТ	6	1	Сиразеев Р.И.
Показательные выступления боксеров на празднике «Сабантуй»	11.06.2023 г.	пгт. Богатые Сабы	5	1	Якупов М.Р.
Матчевая встреча по боксу среди команд Республики Татарстан и Республики Марий Эл	12.06.2023 г.	г. Арск РТ	6	2	Якупов М.Р.
Участие в организации и проведении мероприятий, посвященных Дню независимости России	12.06.2023 г.	Городской парк культуры и отдыха			Васильев О.П. Белоусова О.Ю.
Первенство г. Йошкар-Олы по легкой атлетике среди девушек и юношей до 18 лет	июнь	г. Йошкар-Ола	8	2	Моторин Л.Н.
Командный Кубок Республики Марий Эл по легкой атлетике	17-18.06.2023 г.	г. Йошкар-Ола	10	2	Моторин Л.Н.
Товарищеские встречи между спортивными отделениями: - по футболу; - волейболу;	по плану работы тренеров на летний период	объекты МУ ДО «ЦРФКС»	150	18	тренеры-преподаватели

- по баскетболу.					
Товарищеские встречи среди 2007-2008 г.р., 2009-2010 г.р., 2011-2012 г. р. по футболу	по плану тренера-преподавателя	г. Зеленодольск г. Волжск	75	12	Сергеев Д.В. Васильев О.П. Васильченко А.Б.
Городские турниры по видам спорта, посвященные Дню города	июль	МУ «Волжский городской спорткомплекс»	40	10	Васильев О.П
Баскетбольная Соцсетка (пикник)	02-03.07.2023г.	Лесной массив	20		Русаков А.В.
Городские соревнования по лыжероллерам	07.07.2023г.	Лыжная база	30	6	Александрова М.Н.
Всероссийские соревнования по гребле на байдарках и каноэ	июль	г. Энгельс	8		Мещеряков В.Е.
Первенство Приволжского Федерального округа по гребле на байдарках и каноэ	июль	г. Энгельс	2		Мещеряков В.Е.
Городские соревнования по стритболу	июль	МУ «Волжский городской спорткомплекс»	12	2	Русаков А.В.
Республиканские соревнования по стритболу	12-14.07.2023 г.	г. Йошкар-Ола	4		Русаков А.В.
Лига КазБас по стритболу	июль	г. Казань	4		Русаков А.В.
Мероприятие социально-педагогической направленности	июль		20	2	Русаков А.В
Открытое Первенство МБОУ ДОД «ДЮСШ № 4 ЗМР РТ» по лыжероллерам	июль	г. Зеленодольск	10	2	Соколова Е.И.
Республиканские соревнования по лыжероллерам в честь Дня физкультурника	август	г. Йошкар-Ола	10	3	Соколова Е.И.
Первенство г. Казани по футболу среди юношей 2008, 2010 г.р. и 2012 г.р.	август	г. Казань	60	3	Васильев О.П. Васильченко А.Б. Сергеев Д.В.
Открытое Первенство Республики Татарстан по гребле на байдарке и каноэ	август	г. Казань	8		Мещеряков В.Е
Первенство МУ ДО «ЦРФКС» по гребле на байдарках и каноэ	август	гребная Водно-спортивная база о. Куликово	30		Мещеряков В.Е
Первенство Республики Марий Эл по футболу среди юношей 2007-2008 г.р., 2009 г.р., 2011 г.р.	август	г. Йошкар-Ола	45	2	Васильев О.П. Сергеев Д.В. Васильев А.И.

	Первенство ДФЛ по футболу среди юношей 2010г.р., 2011 г.р., 2012 г.р.,2013г.р..2014г.р.,2015 г.р.	август	г. Зеленодольск г. Волжск	110	7	Васильев О.П. Сергеев Д.В. Васильев А.И. Васильченко А.Б. Еремин Р.В.
	Городской турнир по стритболу	август	МУ «Волжский городской спорткомплекс»	12	2	Русаков А.В.
	Лига КазБас по стритболу	август	г. Казань	4		Русаков А.В.
	Мероприятие социально-педагогической направленности	август		20	2	Русаков А.В
	Городской спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника	август	МУ «Волжский городской спорткомплекс»	80	20	Бакуркина И.В.
	Туристические походы, экскурсии	по плану работы тренеров на летний период		80	15	тренеры- преподаватели
	Организация тренировочной и воспитательной работы согласно Плану работы на летний период	по плану работы тренеров на летний период	спортивные отделения			тренеры- преподаватели
3.	Учебно-тренировочные сборы:					
	отделение «баскетбол»	01-21.06.2023 г.	санаторий «Сосновый бор» п. Васильево РТ	17		Русаков А.В.
		07-29.08.2023 г.	санаторий «Сосновый бор» п. Васильево РТ	20		
	отделение «греко-римская борьба»	16-30.06.2023 г.	спортивный лагерь «Олимпиаец» о. Яльчик	16	4	Беляков А.В. Ульянов Е.Е.
	отделение «гребля на байдарках и каноэ»	01-21.06.2022 г.	Водно-спортивная база о. Куликово	25	3	Мещеряков В.Е
	отделение «лыжные гонки»	26.06-05.07.2023 г.	Спортивный лагерь «Олимпиаец» о. Яльчик	15	2	Соколова Е.И.
	отделение «футбол»	19-23.06.2023 г.	Оздоровительный комплекс АО «МЦБК»	12		Васильев А.И.
				15		Васильченко А.Б.
		26-30.06.2023 г		18		Васильев А.И.

		28.06-02.07.2023 г		22		Сергеев Д.В.
				15		Васильченко А.Б.
	отделение «художественная гимнастика»	19-25.06.2023 г.	Центр творчества г. Зеленодольск	40	3	Сачкова Л.М.
		21-27.08.2023 г.				