



УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО «ЦРФКС»

О.П. Васильев

«___» _____ 2022 г.

**График
работы спортивных объединений
МУ ДО «Центр развития физической культуры и спорта» г. Волжска Республики Марий Эл
на летний период 2022 года**

Расписание учебно-тренировочных занятий										
вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	режим работы						планир. охват детей	из них из социально неблагопол. семей	место проведения занятий
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота			
ИЮНЬ										
баскетбол	Русаков А.В.	14.00-16.00				14.00-16.00		14	5	МОУ «СШ № 5» МУ «Волжский городской спорткомплекс»
			13.00-15.00		13.00-15.00			14	3	
			15.00-17.00		15.00-17.00			15	1	
дзюдо	Сиразеев Р.И. (по 05.06.2022г.)	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00		20	4	стадион МОУ СШ № 2; зал Дзюдо
		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		20	3	
		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		15	2	
	Гарифуллин Д.З	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		15	7	
		11.00-13.00	17.00-20.00	11.00-13.00	17.00-20.00	11.00-13.00		15	5	
		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00		11		
лыжные гонки	Соколова Е.И.	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	11	5	Лесной массив МОУ СШ № 12
		15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	11.00-12.00	13	1	
		Учебно-тренировочные сборы 25.06.- 03.07.2022 г. - спортивный лагерь «Олимпиец»						15		
легкая атлетика	Моторин Л.Н.	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00		15	6	МУ «Волжский городской спорткомплекс», лыжная база МУ ДО «ЦРФКС»
	Лавров В.Д.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		12	2	

греко-римская борьба	Беляков А.В.	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30		10.00-11.30		10	3	спортивный зал, стадион МОУ СШ № 6	
		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		10	1		
		11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00		8			
		Учебно-тренировочные сборы 16 - 30.06.2022 г. - спортивный лагерь «Олимпиец»							8		2
	Ульянов Е.Е.	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30		10.00-11.30		11	3		
		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		11	1		
		11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00		8			
Учебно-тренировочные сборы 16 - 30.06.2022 г. - спортивный лагерь «Олимпиец»							8	2	о. Яльчик		
гребля на байдарках	Мещеряков В.Е.	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	15	2	гребная база	
		Летний оздоровительный лагерь при МОУ СШ № 3 01- 21.06. 2022 г.							25		о. Яльчик
		16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		15		гребная база	
	Мещеряков А.Е.		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	10	1		
			17.00-20.00		16.00-19.00		08.00-10.00 16.00-18.00	8			
футбол	Лушкин А.Н.	14.00-16.00			14.00-16.00		10.00-12.00	12	2	МОУ СШ № 10	
		16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00	12	4	спортивный зал по ул. Грибоедова	
	Васильев О.П.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	15	5	Марбум Арена
		19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	15	4	
	Сергеев С.Д.	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	14	2	Марбум Арена
		14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	15	2	
		15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	14	1	
	Васильченко А.Б.		18.00-19.30		18.00-19.30		13.30-15.00	15	3	Марбум Арена	
		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	12.00-13.30	15	2		
		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15	1		
бокс	Якупов М.Р.		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	15	3	Лыжная база, спортивный зал, зал Бокса ул. Либкнехта	
		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		8	3		
художественная гимнастика	Сачкова Л.М. (по 12.06.2022г.)		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	14		спортивный зал ул. Либкнехта	
			17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	14			
		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰			10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	14			
		Учебно - тренировочные сборы с 06 по 12 июня 2022 г.							40		Центр творчества г. Зеленодольск

вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	режим работы						планир. Охват детей	из них из социально неблагопол.семей	место проведения занятий
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота			
ИЮЛЬ										
баскетбол	Русаков А.В. (по 03.07.2022г.)	14.00-16.00				14.00-16.00		14	3	МОУ «СШ № 5» МУ «Волжский городской спорткомплекс»
			13.00-15.00		13.00-15.00			14	2	
			15.00-17.00		15.00-17.00			15		
дзюдо	Гарифуллин Д.З (по 17.07.2022)	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		15	7	стадион МОУ СШ № 2; зал Дзюдо
		11.00-13.00	17.00-20.00	11.00-13.00	17.00-20.00	11.00-13.00		15	5	
		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00		11		
	Сиразеев Р.И. (с 19.07.2022г.)	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00		20	4	
		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		20	3	
	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		15	2		
лыжные гонки	Соколова Е.И. (по 03.07.2022г.)	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	11	5	Лесной массив МОУ СШ № 12
		15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	11.00-12.00	13	1	
	Долганова Д.О. (с 19.07.2022г.)	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	12	4	Лыжная база
		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	12	3	
легкая атлетика	Лавров В.Д.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		12	2	спорт.зал, стадион ул. Либкнехта
гребля на байдарках и каноэ	Мещеряков В.Е.	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	15	3	гребная база
		16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		15		
	Мещеряков А.Е.		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	10	1	
		17.00-20.00		16.00-19.00		08.00-10.00 16.00-18.00	8			
футбол	Лушкин А.Н. (по 03.07.2022г.)	14.00-16.00			14.00-16.00		10.00-12.00	12	2	МОУ СШ № 10 спортивный зал по ул. Грибоедова
		16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00	12	4	
	Васильев О.П. (по 06.07.2022г.)	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	15	5	Марбум Арена
		19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	15	4	
	Васильченко А.Б. (по 06.07.2022г.)	Учебно-тренировочные сборы – оздоровительный комплекс АО «МЦБК» 01-06.07.2022 г.						18		о. Яльчик
	Охотин А.В. (с 19.07.2022 г.)	Детский оздоровительный лагерь «Молодость»						15	15	о. Яльчик
	Сергеев Д.В. (по 06.07.2022г.)	Учебно-тренировочные сборы – оздоровительный комплекс АО «МЦБК» 01-06.07.2022 г.						18		о. Яльчик

вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	режим работы						планир. Охват детей	из них из социально неблагопол. семей	место проведения занятий
		понедельник				пятница	суббота			
бокс	Якупов М.Р. (по 17.07.2022г.)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		12	3	Лыжная база ул. Либкнехта,
		17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	10	3	
художественная гимнастика	Сачкова Л.М. (с 19.07.2022г.)		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	14		спортивный зал ул. Либкнехта
			17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	14		
		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰			10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	14		
август										
баскетбол	Русаков А.В. (с 15.08.2022г.)	Учебно-тренировочные сборы - санаторий «Сосновый бор» с 15 по 30.08.2022 г.						22		п. Васильево РТ
дзюдо	Сиразеев Р.И.	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00		20	4	стадион МОУ СШ № 2; зал Дзюдо
		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		20	3	
		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		15	2	
	Гарифуллин Д.З (с 29.08.2022)	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		15	7	
		11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00		15	5	
		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		11		
лыжные гонки	Долганова Д.О. (с 19.08.2022г.)	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	12	4	Лыжная база
		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	12	3	
	Соколова Е.И. (с 15.08.2022г.)	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	11	5	Лесной массив МОУ СШ № 12
		15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	11.00-12.00	13	1	
футбол	Лушкин А.Н. (с 15.08.2022г.)	14.00-16.00			14.00-16.00		10.00-12.00	12	2	МОУ СШ № 10
		16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00	12	4	спортивный зал по ул. Грибоедова
	Васильев О.П. (с 08.08.2022г.)	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	15	5	Марбум Арена
		19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	15	4	
	Охотин А.В.	Детский оздоровительный лагерь «Молодость»						15	15	о. Яльчик
		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15	15	спортивный зал, стадион по ул. Либкнехта
	Васильченко А.Б. (с 15.08.2022г.)		18.00-19.30		18.00-19.30		13.30-15.00	15	3	Марбум Арена
		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	12.00-13.30	15	2	

		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15	1	
	Сергеев С.Д. (с 15.08.2022г.)	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	14	2	Марбум Арена
		14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	15	2	
		15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	14	1	
бокс	Якупов М.Р. (с 29.08.2022г.)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		12	3	МУ ДО «ЦРФКС», спортивный зал, стадион по ул. Либкнехта,
		17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	10	3	
легкая атлетика	Лавров В.Д.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		12	2	спортивный зал, стадион ул. Либкнехта
греко- римская борьба	Ульянов Е.Е. (с 15.08.2022г.)	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30		10.00-11.30		10	3	спортивный зал, стадион МОУ СШ № 6
		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		10	1	
		11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00		8		
	Беляков А.В. (с 15.08.2022)	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30		10.00-11.30		10	2	
		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		10	1	
		11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00		8		
гребля на байдарках и каноэ	Мещеряков В.Е.	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	15	2	гребная база
		16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		15		
	Мещеряков А.Е.		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	10	1	
			17.00-20.00		16.00-19.00		08.00-10.00 16.00-18.00	8		
художест венная гимнас тика	Сачкова Л.М.		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	14		спортивный зал ул. Либкнехта
			17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	14		
		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰			10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	14		



ПРЕДСЕДАЮ
Директор МУ ДО «ЦРФКС»
О.П. Васильев
« » 2022 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ на летний период 2022 года

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок	Место проведения	Планируемый охват детей	Из них из социально неблагопол. семей	Ответственный
1.	Тренерам-преподавателям спортивных отделений провести инструктаж по технике безопасности: <ul style="list-style-type: none">• «Безопасность на водоемах»,• «Безопасность на дорогах»,• «Безопасность в зоне работы железнодорожного транспорта»,• «Безопасность при грозе»,• «Требования безопасности на пляже и воде»,• «Охрана труда при проведении массовых мероприятий, спортивных соревнований (вечеров, конкурсов, слетов и т.п.),• «Охрана труда при проведении прогулок, туристических походов и т.п.),• «Охрана труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм».	июнь-август по мере необходимости	спортивные отделения			Белоусова О.Ю.; тренеры- преподаватели спортивных отделений
2.	Участие в спортивно-массовых мероприятиях, экскурсиях:					
	Открытый турнир по боксу, посвященный Дню защиты детей	01.06.2022 г.	г. Новочебоксарск ЧР	4	2	Якупов М.Р.
	Командная спортивно-развлекательная игра «Лазертаг»	01.06.2022 г.	г. Зеленодольск РТ	15	3	Сиразеев Р.И.
	Международный турнир по художественной гимнастике «YOLDIZ CUP»	01 - 05.06.2022 г.	г. Казань	2		Сачкова Л.М.

Республиканский этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» (средняя группа 2009-2010 г.р.)	02 - 03.06.2022 г.	г. Йошкар-Ола	15	2	Сергеев Д.В.
Первенство Республики Марий Эл по гребле на байдарках и каноэ	04.06.2022 г.	г. Волжск	20	2	Мещеряков В.Е.
Кубок г. Казани по футболу среди юношей 2011 г.р. и 2014 г.р.	03 - 05.06.2022 г.	г. Казань	30	3	Васильченко А.Б. Сергеев Д.В.
Республиканский этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» (старшая группа 2007-2008 г.р.)	06 - 07.06.2022 г.	г. Йошкар-Ола	15	1	Васильченко А.Б.
Первенство города по баскетболу Первенство города по стритболу	07 - 12.06.2022 г.	МУ «Волжский городской спорткомплекс»	14	2	Русаков А.В.
Показательные выступления дзюдоистов на празднике «Сабантуй»	11.06.2022 г.	г. Зеленодольск РТ	6	1	Сиразеев Р.И.
Показательные выступления боксеров на празднике «Сабантуй»	11.06.2022 г.	пгт. Богатые Сабы	5	1	Якупов М.Р.
Матчевая встреча по боксу среди команд Республики Татарстан и Республики Марий Эл	12.06.2022 г.	г. Арск РТ	6	2	Якупов М.Р.
Участие в организации и проведении мероприятий, посвященных Дню независимости России	12.06.2022 г.	Городской парк культуры и отдыха			Васильев О.П. Бакуркина И.В.
Первенство г. Йошкар-Олы по легкой атлетике среди девушек и юношей до 18 лет	12.06.2022 г.	г. Йошкар-Ола	10	2	Моторин Л.Н.
Командный Кубок Республики Марий Эл по легкой атлетике	18.06.2022 г.	г. Йошкар-Ола	12	2	Моторин Л.Н.
Товарищеские встречи между спортивными отделениями: - по футболу; - волейболу; - по баскетболу.	по плану работы тренеров на летний период	объекты МУ ДО «ЦРФКС»	150	18	тренеры- преподаватели
Товарищеские встречи среди 2007-2008 г.р., 2009-2010 г.р., 2011-2012 г. р. по футболу	по плану тренера- преподавателя	г. Зеленодольск г. Волжск	75	12	Сергеев Д.В. Васильев О.П. Васильченко А.Б.
Городские турниры по видам спорта,	июль	МУ «Волжский городской	40	10	Васильев О.П

	посвященные Дню города		спорткомплекс»			
	Открытое Первенство МБОУ ДОД «ДЮСШ № 4 ЗМР РТ» по лыжероллерам	август	г. Зеленодольск	10	2	Соколова Е.И.
	Республиканские соревнования по лыжероллерам в честь Дня физкультурника	август	г. Йошкар-Ола	10	3	Соколова Е.И.
	Открытое Первенство Республики Татарстан по гребле на байдарке и каноэ	август	г. Казань	8		Мещеряков В.Е
	Первенство МУ ДО «ЦРФКС» по гребле на байдарках и каноэ	август	гребная Водно-спортивная база о. Куликово	20		Мещеряков В.Е
	Городской спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника	август	МУ «Волжский городской спорткомплекс»	80	20	Белоусова О.Ю.
	Туристические походы, экскурсии	по плану работы тренеров на летний период		80	15	тренеры-преподаватели
	Организация тренировочной и воспитательной работы согласно Плану работы на летний период	по плану работы тренеров на летний период	спортивные отделения			тренеры-преподаватели
3.	Учебно-тренировочные сборы:					
	отделение «баскетбол»	01-10.06.2022 г.	МУ «Волжский городской спорткомплекс»	15	3	Русаков А.В.
		15-30.06.2022 г.	санаторий «Сосновый бор»	22	2	
	отделение «греко-римская борьба»	16-30.06.2022 г.	спортивный лагерь «Олимпиец» о. Яльчик	16	3	Беляков А.В. Ульянов Е.Е.
	отделение «гребля на байдарках и каноэ»	01-21.06.2022 г.	Водно-спортивная база о. Куликово	25	3	Мещеряков В.Е
	отделение «лыжные гонки»	25.06-04.07.2022 г.	Спортивный лагерь «Олимпиец» о. Яльчик	15	2	Соколова Е.И.
	отделение «футбол»	01-06.07.2022 г.	Оздоровительный комплекс АО «МЦБК»	18		Васильченко А.Б.
				18		Сергеев Д.В.
	отделение «художественная гимнастика»	06-12.06.2022 г.	Центр творчества г. Зеленодольск	40		Сачкова Л.М.