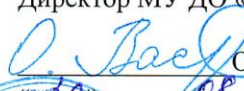


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МУ ДО «ЦРФКС»

  
О.П. Васильев  
«30» 08 2024 г.



Протокол педагогического совета  
№ 10 от « 29 » августа 2024 г.

Приказ  
№ 300802 о/д от « 30 » августа 2024 г.

## Учебный план

**Муниципального учреждения  
дополнительного образования  
«Центр развития физической культуры и спорта»  
г. Волжска Республики Марий Эл  
на 2024-2025 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ  
муниципального учреждения дополнительного образования  
«Центр развития физической культуры и спорта»  
г. Волжска Республики Марий Эл  
на 2024-2025 учебный год**

Учебный план муниципального учреждения дополнительного образования «Центр развития физической культуры и спорта» г. Волжска Республики Марий Эл (далее - МУ ДО «ЦРФКС») разработан на основе следующих документов:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Устав МУ ДО «ЦРФКС».

**Цель деятельности МУ ДО «ЦРФКС»:** создание условий для реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, оказание образовательных услуг, предусмотренных Уставом МУ ДО «ЦРФКС» в интересах личности, общества, государства.

**Основные задачи учебно-воспитательной деятельности:**

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление у них склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к занятиям спортом;
- создание благоприятных условий для повышения качества учебного процесса;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- развитие и совершенствование уровня общей и специальной подготовленности на соответствующих этапах подготовки.

**Приоритетными видами деятельности МУ ДО «ЦРФКС» являются:**

- развитие мотивации личности каждого ребенка к систематическим занятиям спортом и удовлетворению потребностей населения в физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности;
- реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по культивируемым в МУ ДО «ЦРФКС» видам спорта;
- участие обучающихся в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

**Основные направленности образовательной деятельности:**

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовка одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

### **Режим функционирования:**

Учебный план предусматривает работу в режиме 6-дневной учебной недели.

Режим функционирования МУ ДО «ЦРФКС» устанавливается в соответствии с СанПиН и Уставом образовательного учреждения.

Прием заявлений на обучение на 2024-2025 учебный год осуществляется с 19 августа по 31 ноября - для групп в рамках персонифицированного финансирования; с 19 августа по 31 декабря – для групп в рамках муниципального задания.

Утверждение контингента воспитанников производится приказом директора МУ ДО «ЦРФКС» ежегодно до 15 сентября.

МУ ДО «ЦРФКС» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Начало и окончание учебного года в группах по видам спорта может отличаться и зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, этапа спортивной подготовки и устанавливается для каждого вида спорта индивидуально.

В целях установления благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в образовательном учреждении, расписание занятий составляется с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

МУ ДО «ЦРФКС» осуществляет учебный процесс, соответствующий 7-8 годам обучения в избранном виде спорта, обеспечивающий преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

Перевод спортсменов в группы следующего года обучения производится при условии положительной динамики прироста спортивных показателей на основании результатов промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, а также по выполнению или подтверждению спортивных разрядов.

Учебный план предусматривает реализацию дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ физкультурно-спортивной направленности, учитывающих возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта.

### **Формы организации тренировочного процесса:**

- учебные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

### **Продолжительность программ**

Недельный режим учебной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Учебные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 36 недель (***в рамках персонифицированного финансирования***) и 42 недели (***в рамках реализации муниципального задания***) учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях учреждения.

Недельная нагрузка для учебных групп составляет:

- обучение по программе 1, 2, 3 года обучения ***в рамках персонифицированного финансирования*** – 4 часа в неделю (144 часа в год), ***в рамках реализации муниципального задания*** – от 2 до 6 часов в неделю (72 - 276 часов в год);
- обучение по программе 4, 5 года обучения ***осуществляется в рамках реализации муниципального задания*** и предполагает реализацию программы по общей физической подготовке в объеме 6 часов в неделю (276 часов в год) и реализацию программы по технико-тактической (технической) подготовке в объеме 6 часов в неделю (276 часов в год);
- обучение по программе 6, 7, 8 года обучения ***осуществляется в рамках реализации муниципального задания*** и предполагает реализацию программы по общей физической подготовке в объеме 9 часов в неделю (414 часов в год) и реализацию программы по технико-тактической (технической) подготовке в объеме 9 часов в неделю (414 часов в год).

### **Продолжительность занятий**

Максимально допустимая нагрузка в учебные дни составляет не более трех академических часов, в выходные и каникулярные дни – не более четырех академических часов в день. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

Количественный состав групп и возраст занимающихся определяется локальным актом учреждения.

**Сетка часов на 2024-2025 учебный год (на 01.09.2024 г.)**

Направленность дополнительного образования	Название детского объединения	Наименование ДООП	Вид занятий	Год обучения	Кол-во учебных часов в неделю на одну учебную группу		Количество учебных групп/ количество учащихся		Кол-во часов в неделю		Итого часов в неделю (общая нагрузка)	
					ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ
<b>Физкультурно - спортивная</b>	баскетбол	ДООП «Баскетбол»	групповые	3	4	-	1/16	-	4	-		
		ДООП «Баскетбол. Старт»		3	-	2	-	1/16	-	2		
		ДООП «Баскетбол. ОФП 4-5 г.о.»		4	-	6	-	1/20	-	6		
		ДООП «Баскетбол. ТТП 4-5 г.о.»		4	-	6	-	1/20	-	6		
											<b>4</b>	<b>14</b>
	бокс	ДООП «Бокс»	групповые	2	4	-	1/15	-	4	-		
		ДООП «Бокс. Старт»		2	-	2	-	1/15	-	2		
		ДООП «Бокс. ОФП 6-8 год обучения»		6	-	9	-	1/10	-	9		
		ДООП «Бокс. ТТП 6-8 год обучения»		6	-	9	-	1/10	-	9		
		ДООП «Бокс. Совершенствование техники и тактики»	индивид.	6	-	2	-	1/2	-	2		

Название детского объединения	Наименование ДООП	Вид занятий	Год обучения	Кол-во учебных часов в неделю на одну учебную группу		Количество учебных групп/ количество учащихся		Кол-во часов в неделю		Итого часов в неделю (общая нагрузка)	
				ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ
гребля на байдарках	ДООП «Гребля на байдарках и каноэ»	групповые	3	4	-	1/15	-	4	-		
	ДООП «Гребля на байдарках и каноэ. Старт»		3	-	2	-	1/15	-	2		
	ДООП «Гребля на байдарках и каноэ. ОФП»		5	-	6	-	1/8	-	6		
	ДООП «Гребля на байдарках и каноэ. ТТП»		5	-	6	-	1/8	-	6		
	ДООП «Гребля на байдарках и каноэ. ОФП 6-8 г.о.»		8	-	9	-	1/8	-	9		
	ДООП «Гребля на байдарках и каноэ. ТТП 6-8 г.о.»		8	-	9	-	1/8	-	9		
										<b>4</b>	<b>32</b>
греко-римская борьба	ДООП «Греко-римская борьба»	групповые	2	4	-	2/26	-	8	-		
			3	4	-	2/26	-	8	-		
	ДООП «Греко-римская борьба. Старт»		2	-	2	-	2/26	-	4		
			3	-	2	-	2/26	-	4		
	ДООП «Греко-римская борьба. ОФП 6-8 год обучения»		7	-	9	-	2/20	-	18		
	ДООП «Греко-римская борьба. ТТП 6-8 год обучения»		7	-	9	-	2/20	-	18		
										<b>16</b>	<b>44</b>

Название детского объединения	Наименование ДООП	Вид занятий	Год обучения	Кол-во учебных часов в неделю на одну учебную группу		Количество учебных групп/ количество учащихся		Кол-во часов в неделю		Итого часов в неделю (общая нагрузка)	
				ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ
Дзюдо	ДООП «Дзюдо. 1-й г.о.»	групповые	1	4	-	1/16	-	4	-		
	ДООП «Дзюдо. 2-й г.о.»		2	4	-	1/14	-	4	-		
	ДООП «Дзюдо. 3-й г.о.»		3	4	4	3/46	1/14	12	4		
	ДООП «Дзюдо. Старт»		1	-	2	-	1/16	-	2		
			2	-	2	-	1/14	-	2		
			3	-	2	-	4/60	-	8		
	ДООП «Дзюдо. ОФП»		5	-	6	-	1/14	-	6		
ДООП «Дзюдо. ТТП»	5	-	6	-	1/14	-	6				
									<b>20</b>	<b>28</b>	
легкая атлетика	ДООП «Легкая атлетика. База»	групповые	2	-	6	-	1/10	-	6		
	ДООП «Легкая атлетика. ОФП 6-8 г.о.»		6	-	9	-	1/8	-	9		
	ДООП «Легкая атлетика. ТТП 6-8 г.о.»		6	-	9	-	1/8	-	9		
									<b>0</b>	<b>24</b>	
лыжные гонки	ДООП «Лыжные гонки»	групповые	1	4	4	1/15	1/20	4	4		
			2	4	4	1/14	2/24	4	8		
			3	4	4	1/20	2/24	4	8		
	ДООП «Лыжные гонки. Старт»		1	-	2	-	2/35	-	4		
			2	-	2	-	3/38	-	6		
			3	-	2	-	3/44	-	6		
	ДООП «Лыжные гонки. ОФП»		4	-	6	-	1/10	-	6		
			5	-	6	-	1/13	-	6		
			4	-	6	-	1/10	-	6		
ДООП «Лыжные гонки. ТТП»	5	-	6	-	1/13	-	6				
									<b>12</b>	<b>60</b>	

Название детского объединения	Наименование ДООП	Вид занятий	Год обучения	Кол-во учебных часов в неделю на одну учебную группу		Количество учебных групп/ количество учащихся		Кол-во часов в неделю		Итого часов в неделю (общая нагрузка)	
				ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ
художественная гимнастика	ДООП «Худож. гимнастика»	групповые	3	4	-	1/13	-	4	-		
	ДООП «Худож. гимнастика. Старт»		3	-	2	-	1/13	-	2		
	ДООП «Худож. гимнастика. ОФП 4-5 г.о.»		4	-	6	-	1/20	-	6		
	ДООП «Худож. гимнастика. ТТП 4-5 г.о.»		4	-	6	-	1/20	-	6		
	ДООП «Худож. гимнастика. Композиционно-исполнительская подготовка»	индивид.	4	-	2	-	1/1	-	2		
										<b>4</b>	<b>16</b>
футбол	ДООП «Футболик»	групповые	1	4	-	1/20	-	4	-		
	ДООП «Футболик. Старт»		1	-	2	-	1/20	-	2		
	ДООП «Футбол»		1	4	-	1/20	-	4	-		
			2	4	-	3/40	1/15	12	4		
			3	4	-	8/143	1/15	32	4		
	ДООП «Футбол. Старт»		1	-	2	-	1/20	-	2		
			2	-	2	-	4/55	-	8		
			3	-	2	-	9/158	-	18		
	ДООП «Футбол. ОФП 6-8 г.о.»		7	-	9	-	3/62	-	27		
ДООП «Футбол. ТТП 6-8 г.о.»	7	-	9	-	3/62	-	27				
										<b>52</b>	<b>92</b>
<b>ИТОГО по учебному плану:</b>						<b>29/459</b>	<b>76/1082</b>			<b>116</b>	<b>332</b>
						<b>105/1541</b>				<b>448</b>	





