

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО «ЦРФКС»



[Signature] О.П. Васильев

08 2023 г.

Протокол педагогического совета

№ от «30» 08 2023 г.

Приказ

№ 300801/г от «30» 08 2023 г.

Учебный план

**Муниципального учреждения
дополнительного образования
«Центр развития физической культуры и спорта»
г. Волжска Республики Марий Эл
на 2023-2024 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
муниципального учреждения дополнительного образования
«Центр развития физической культуры и спорта»
г. Волжска Республики Марий Эл
на 2023-2024 учебный год**

Учебный план муниципального учреждения дополнительного образования «Центр развития физической культуры и спорта» г. Волжска Республики Марий Эл (далее - МУ ДО «ЦРФКС») разработан на основе следующих документов:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Устав МУ ДО «ЦРФКС».

Цель деятельности МУ ДО «ЦРФКС»: создание условий для реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, оказание образовательных услуг, предусмотренных Уставом МУ ДО «ЦРФКС» в интересах личности, общества, государства.

Основные задачи учебно-воспитательной деятельности:

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление у них склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к занятиям спортом;
- создание благоприятных условий для повышения качества учебного процесса;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- развитие и совершенствование уровня общей и специальной подготовленности на соответствующих этапах подготовки.

Приоритетными видами деятельности МУ ДО «ЦРФКС» являются:

- развитие мотивации личности каждого ребенка к систематическим занятиям спортом и удовлетворению потребностей населения в физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности;
- реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по культивируемым в МУ ДО «ЦРФКС» видам спорта;
- участие обучающихся в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

Основные направленности образовательной деятельности:

- отбор одаренных детей;

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовка одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Режим функционирования:

Учебный план предусматривает работу в режиме 6-дневной учебной недели.

Режим функционирования МУ ДО «ЦРФКС» устанавливается в соответствии с СанПиН и Уставом образовательного учреждения.

Прием заявлений на обучение на 2023-2024 учебный год осуществляется с 24 августа по 31 ноября - для групп в рамках персонифицированного финансирования; с 24 августа по 31 декабря – для групп в рамках муниципального задания.

Утверждение контингента воспитанников производится приказом директора МУ ДО «ЦРФКС» ежегодно до 15 сентября.

МУ ДО «ЦРФКС» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Начало и окончание учебного года в группах по видам спорта может отличаться и зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, этапа спортивной подготовки и устанавливается для каждого вида спорта индивидуально.

В целях установления благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в образовательном учреждении, расписание занятий составляется с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

МУ ДО «ЦРФКС» осуществляет учебный процесс, соответствующий 7-8 годам обучения в избранном виде спорта, обеспечивающий преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

Перевод спортсменов в группы следующего года обучения производится при условии положительной динамики прироста спортивных показателей на основании результатов промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, а также по выполнению или подтверждению спортивных разрядов.

Учебный план предусматривает реализацию дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ физкультурно-спортивной направленности, учитывающих возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта.

Формы организации тренировочного процесса:

- учебные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Продолжительность программ

Недельный режим учебной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Учебные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 36 недель (**в рамках персонифицированного финансирования**) и 42 недели (**в рамках реализации муниципального задания**) учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях учреждения.

Недельная нагрузка для учебных групп составляет:

- обучение по программе 1, 2, 3 года обучения **в рамках персонифицированного финансирования** – 4 часа в неделю (144 часа в год), **в рамках реализации муниципального задания** – от 2 до 6 часов в неделю (72 - 276 часов в год);
- обучение по программе 4, 5 года обучения **осуществляется в рамках реализации муниципального задания** и предполагает реализацию программы по общей физической подготовке в объеме 6 часов в неделю (276 часов в год) и реализацию программы по технико-тактической (технической) подготовке в объеме 6 часов в неделю (276 часов в год);
- обучение по программе 6, 7, 8 года обучения **осуществляется в рамках реализации муниципального задания** и предполагает реализацию программы по общей физической подготовке в объеме 9 часов в неделю (414 часов в год) и реализацию программы по технико-тактической (технической) подготовке в объеме 9 часов в неделю (414 часов в год).

Продолжительность занятий

Максимально допустимая нагрузка в учебные дни составляет не более трех академических часов, в выходные и каникулярные дни – не более четырех академических часов в день. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

Количественный состав групп и возраст занимающихся определяется локальным актом учреждения.

Сетка часов на 2023-2024 учебный год (на 01.09.2023 г.)

Направленность дополнительного образования	Название детского объединения	Наименование ДООП	Вид занятий	Год обучения	Кол-во учебных часов в неделю на одну учебную группу		Количество учебных групп/ количество учащихся		Кол-во часов в неделю		Итого часов в неделю (общая нагрузка)	
					ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ
Физкультурно - спортивная	баскетбол	ДООП «Баскетбол»	групповые	3	4	-	1/16	-	4	-		
		ДООП «Баскетбол. Старт»			-	2	-	1/16	-	2		
		ДООП «Баскетбол. База»		2	-	6	-	1/15	-	6		
				3	-	6	-	1/15	-	6		
	бокс	ДООП «Бокс»	групповые	2	4	-	1/20	-	4	-		
		ДООП «Бокс. Старт»			-	2	-	1/20	-	2		
		ДООП «Бокс. ОФП 6-8 год обучения»		6	-	9	-	1/10	-	9		
		ДООП «Бокс. ТТП 6-8 год обучения»		6	-	9	-	1/10	-	9		
	гребля на байдарках	ДООП «Гребля на байдарках и каноэ»	групповые	3	4	-	1/15	-	4	-		
		ДООП «Гребля на байдарках и каноэ. Старт»		3	-	2	-	1/15	-	2		
		ДООП «Гребля на байдарках и каноэ. ОФП»		5	-	6	-	1/8	-	6		
		ДООП «Гребля на байдарках и каноэ. ТТП»		5	-	6	-	1/8	-	6		

Направленность дополнительного образования	Название детского объединения	Наименование ДООП	Вид занятий	Год обучения	Кол-во учебных часов в неделю на одну учебную группу		Количество учебных групп/ количество учащихся		Кол-во часов в неделю		Итого часов в неделю (общая нагрузка)	
					ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ
		ДООП «Гребля на байдарках и каноэ. ОФП 6-8 год обучения»		8	-	9	-	1/8	-	9		
		ДООП «Гребля на байдарках и каноэ. ТТП 6-8 год обучения»		8	-	9	-	1/8	-	9		
	греко-римская борьба	ДООП «Греко-римская борьба»	групповые	2	4	-	2/27	-	8	-		
				3	4	-	2/27	-	8	-		
		2		-	2	-	2/27	-	4	-		
		3		-	2	-	2/27	-	4	-		
		7		-	9	-	2/20	-	18	-		
		7		-	9	-	2/20	-	18	-		
											16	44
	дзюдо	ДООП «Дзюдо»	групповые	1	4	-	1/18	-	4	-		
				2	4	-	1/15	-	4	-		
				3	4	4	3/51	1/14	12	4		
		1		-	2	-	1/18	-	2	-		
		2		-	2	-	1/15	-	2	-		
		3		-	2	-	4/65	-	8	-		
		5		-	6	-	1/15	-	6	-		
		5		-	6	-	1/15	-	6	-		
										20	28	

Направленность дополнительного образования	Название детского объединения	Наименование ДООП	Вид занятий	Год обучения	Кол-во учебных часов в неделю на одну учебную группу		Количество учебных групп/ количество учащихся		Кол-во часов в неделю		Итого часов в неделю (общая нагрузка)						
					ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ					
футбол		ДООП «Футболик»	групповые	3	4	-	1/22	-	4	-							
		ДООП «Футболик. Старт»		3	-	2	-	1/22	-	2							
		ДООП «Футбол»		1	4	-	3/42	-	12	-							
				2	4	-	2/34	-	8	-							
				3	4	-	6/107	-	24	-							
		ДООП «Футбол. Старт»		1	-	2	-	3/42	-	6							
				2	-	2	-	2/34	-	4							
				3	-	2	-	6/107	-	12							
		ДООП «Футбол. ОФП 6-8 года обучения»		6	-	9	-	1/15	-	9							
				7	-	9	-	2/58	-	18							
		ДООП «Футбол. ТТП 6-8 года обучения»		6	-	9	-	1/15	-	9							
				7	-	0	-	2/58	-	18							
		ИТОГО по учебному плану:							28/459	53/953					48	78	
									81/1412						408		
		Название детского объединения		Наименование ДООП	Вид занятий	Год обучения	Кол-во учебных часов в неделю на одну учебную группу		Количество учебных групп/ количество учащихся				Кол-во часов в неделю		Итого часов в неделю (общая нагрузка)		
ПФ	не ПФ		ПФ				не ПФ	ПФ	не ПФ	ПФ	не ПФ						
баскетбол (вакансия)	ДООП «Баскетбол»	групповые		-	6	-	6/90	-	36	-	36						
футбол (вакансия)	ДООП «Футбол»	групповые		-	6	-	9/135	-	54	-	54						
волейбол (вакансия)	ДООП «Волейбол»	групповые		-	6	-	6/90	-	36	-	36						

