

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

спортивных отделений МУ ДО «Центр развития физической культуры и спорта»  
г. Волжска Республики Марий Эл с 01.09.2021 г.

Центр развития физической культуры и спорта  
проводит занятия на объектах:

### *Основное здание*

г. Волжск, ул. Либкнехта,  
128  
телефон 6-82-77

### *Зал дзюдо*

г. Волжск, ул. Ленина, 61<sup>б</sup>  
телефон 6-09-09

### *Спортивный зал*

г. Волжск, ул.  
Грибоедова, 2<sup>А</sup>  
телефон 4-36-15

### *Лыжная база*

г. Волжск, ул. Куйбышева,  
22  
телефон 6-07-24




общеобразовательные школы города № 5 (баскетбол), № 6 (греко-римская борьба), №10 (футбол);  
городской дворец спорта (футбол);  
городской стадион (легкая атлетика);  
спортивный зал МЦБК, стадион «МарбумАрена» (футбол);  
гребная база (гребля на байдарках и каноэ);  
Легкоатлетический манеж ПЧ-12

Вид спорта, возраст для зачисления	Место проведения занятий	Время проведения занятий	Тренер- преподаватель	Результат занятий в спортивной секции
<p><b>легкая атлетика</b> (возраст для зачисления – с 7 лет)</p>	<p>Легкоатлетический манеж ПЧ-12</p> <p>Городской стадион</p>	<p><b>Ежедневно</b> с 15 до 18 часов</p>	<p><b>Моторин</b> Леонид Николаевич</p>	<p>Укрепление здоровья, повышение уровня скоростных и силовых качеств, обучение основам техники спринтерского бега и других видов легкой атлетики, приобретение соревновательного опыта</p> 
<p><b>лыжные гонки</b> (возраст для зачисления – с 7 лет)</p>	<p>лыжная база ул. Куйбышева, 22</p> <p>спортивный зал ул. Грибоедова, 2а</p> <p>лыжная база ул. Куйбышева, 22</p> <p>МОУ СШ №5, лыжная база ул. Куйбышева, 22</p>	<p><b>Ежедневно</b> <b>Вт, Чт, Сб</b> с 15 до 18 часов <b>ср, Пт</b> с 14 до 20 часов</p> <p><b>Пн, вт, ср, пт</b> с 8.30 до 9.30 с 14 до 16 часов <b>Сб, вс</b> с 9.30 до 12.30 часов</p> <p><b>пн, вт, чт, сб</b> с 16 до 19 часов <b>ср, пт</b> с 8 до 11 часов</p>	<p><b>Александрова</b> Маргарита Николаевна</p> <p><b>Соколова</b> Елена Ильинична</p> <p><b>Долганова</b> Дарья Олеговна</p>	<p>Укрепление здоровья, воспитание волевых, смелых, активных спортсменов, подготовка лыжников-гонщиков высокой квалификации</p> 
<p><b>бокс</b> (возраст – с 7 лет)</p>	<p>основное здание ул. Либкнехта, 128</p>	<p><b>Ежедневно</b> с 15 до 20 часов</p>	<p><b>Якупов</b> Марат Рашидович</p>	<p>Укрепление здоровья, формирование физических, морально-волевых качеств, формирование потребности в систематических занятиях спортом</p> 

<p><b>дзюдо</b> (возраст для зачисления- с 6 лет)</p>	<p><b>зал дзюдо</b> <b>ул. Ленина, 61<sup>Б</sup></b></p>	<p><b>Ежедневно</b> <b>Пн, ср, пт</b> с 8 до 10 часов с 14 до 19 часов <b>вс</b> с 11 до 14 часов  <b>вт, чт</b> с 13.30 до 20.00 <b>сб</b> с 8.30 до 15 часов</p>	<p><b>Сиразеев</b> Равиль Ильдусович  <b>Гарифуллин</b> Динар Зуфарович</p>	<p>Укрепление здоровья, повышение физической и умственной работоспособности, развитие моторики, формирование жизненно необходимых умений и знаний</p>	
<p><b>греко-римская борьба</b> (возраст - с 6 лет)</p>	<p><b>МОУ СШ № 6</b></p>	<p><b>Ежедневно</b> с 14 до 18.30 часов  <b>Ежедневно</b> с 14 до 18.30 часов</p>	<p><b>Ульянов</b> Евгений Евгеньевич  <b>Беляков</b> Андрей Валерьевич</p>	<p>Укрепление здоровья, развитие качеств, необходимых в единоборстве, привитие любви к спорту и интереса к занятиям борьбой</p>	
<p><b>Художественная гимнастика</b> (возраст - с 5 лет)</p>	<p><b>основное здание ЦРФКС</b> <b>(ул.Либкнехта, 128)</b></p>	<p><b>Пн, ср</b> с 17 до 20 часов <b>Вт, пт</b> с 8 до 11 часов <b>Вт, чт</b> с 13 до 16 часов  <b>Вт, чт</b> с 16 до 19 часов <b>Ср, пт</b> с 13 до 16 часов <b>Чт, сб</b> с 8 до 11 часов</p>	<p><b>Сачкова</b> Лилия Маратовна  <b>Осадчий</b> Екатерина Евгеньевна</p>	<p>Развитие внешних форм и функций организма занимающихся, соразмерное развитие физических качеств: силы, гибкости, координации, прыгучести, быстроты, равновесия и выносливости, привитие интереса к занятиям</p>	

<p><b>гребля на байдарках и каноэ</b> (возраст – с 7 лет)</p>	<p><b>Волжский городской стадион</b></p> <p><b>гребная база (район городского пляжа)</b></p>	<p><b>Пн, ср, пт</b> с 15 до 20 часов <b>вт, чт</b> с 14 до 20 часов <b>сб</b> с 8 до 20 часов</p>	<p><b>Мещеряков</b> Владислав Евгеньевич</p>	<p>Укрепление здоровья, развитие физических качеств, повышение спортивного мастерства, формирование интереса к занятиям греблей на байдарках</p>	
<p><b>футбол</b> (возраст для зачисления – с 6 лет)</p>	<p><b>Волжский городской стадион</b></p>	<p><b>Ежедневно</b> с 17 до 20 часов</p>	<p><b>Распусков</b> Анатолий Владимирович</p>	<p>Укрепление здоровья, развитие скоростно-силовых качеств, быстроты двигательных действий</p>	
	<p><b>спортивный зал ул. Грибоедова, 2а</b></p> <p><b>МОУ СШ 10</b></p>	<p><b>вт, чт, пт, сб</b> с 16 до 19 часов <b>вт, чт</b> с 16 до 18 часов <b>сб</b> с 10 до 12 часов</p>	<p><b>Лушкин</b> Артем Николаевич</p>		
	<p><b>основное здание ЦРФКС (Либкнехта, 128)</b></p>	<p><b>Ежедневно</b> с 18 до 20 часов</p>	<p><b>Охотин</b> Александр Васильевич</p>		
	<p><b>МарбумАрена</b></p> <p><b>Спортзал МЦБК</b></p>	<p><b>Ежедневно</b> с 14 до 19 часов</p>	<p><b>Васильченко</b> Александр Борисович</p>		
<p><b>Пн, ср, пт</b> с 17 до 20 часов <b>вт, чт</b> с 14.30 до 16 часов <b>сб</b> с 12.30 до 14 часов</p>		<p><b>Васильев</b> Олег Петрович</p>			
<p><b>Пн, ср, пт</b> с 14.30 до 20 часов <b>вт, чт</b> с 17.30 до 20 часов <b>сб</b> с 14.30 до 19 часов <b>вс</b> с 13 до 16 часов</p>		<p><b>Котелов</b> Владислав Петрович</p>			
					

		<p><b>Пн, ср,пт</b> <b>С 16 до 19 часов</b> <b>Вт, чт</b> <b>С 14.30 до 16 часов</b> <b>Вс</b> <b>10 до 14.30 часов</b></p>	<p><b>Сергеев</b> Дмитрий Владимирович</p>		
--	--	---	--	--	--