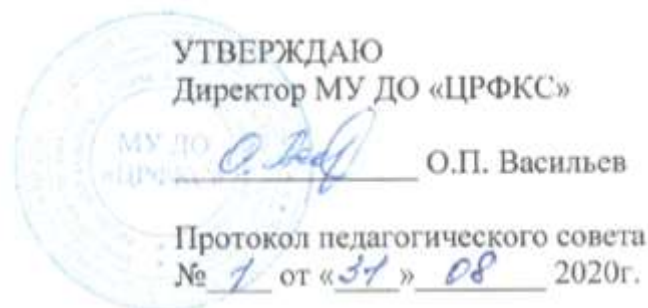




**Годовой календарный учебный график
 муниципального учреждения дополнительного образования
 «Центр развития физической культуры и спорта»
 г. Волжска Республики Марий Эл
 на 2020-2021 учебный год**

1. Продолжительность учебного года в МУ ДО «ЦРФКС»

Учебный год начинается 1 сентября. Утверждение контингента воспитанников производится до 15 сентября.

Начало и окончание учебного года в спортивном объединении зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается для каждого вида спорта индивидуально.

Недельный режим учебной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Учебные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях учреждения.

Недельная нагрузка для учебных групп составляет:

- обучение по программе 1 года обучения – 6 часов в неделю (276 часов в год);
- обучение по программе 2, 3 года обучения – 9 часов в неделю (414 часов в год);
- обучение по программе 4, 5 года обучения предполагает реализацию программы по общей физической подготовке в объеме 6 часов в неделю (276 часов в год) и реализацию программы по технико-тактической (технической) подготовке в объеме 6 часов в неделю (276 часов в год);
- обучение по программе 6, 7, 8 года обучения предполагает реализацию программы по общей физической подготовке в объеме 9 часов в неделю (414 часов в год) и реализацию программы по технико-тактической (технической) подготовке в объеме 9 часов в неделю (414 часов в год).

2. Праздничные дни

- 1-2 января – Новогодние праздники
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день
- 1 мая – Праздник весны и труда
- 9 мая – День Победы
- 12 июня – День России
- 4 ноября – День Народного Единства

3. Режим занятий

Режим занятий обучающихся соответствует уровню спортивной подготовленности и устанавливается расписанием.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Максимально допустимая нагрузка в учебные дни составляет не более трех академических часов, в выходные и каникулярные дни – не более четырех академических часов в день.

После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

Недельная нагрузка для учебных групп составляет:

- обучение по программе 1 года обучения – 6 часов в неделю (276 часов в год);
- обучение по программе 2, 3 года обучения – 9 часов в неделю (414 часов в год);
- обучение по программе 4, 5 года обучения предполагает реализацию программы по общей физической подготовке в объеме 6 часов в неделю (276 часов в год) и реализацию программы по технико-тактической (технической) подготовке в объеме 6 часов в неделю (276 часов в год);
- обучение по программе 6, 7, 8 года обучения предполагает реализацию программы по общей физической подготовке в объеме 9 часов в неделю (414 часов в год) и реализацию программы по технико-тактической (технической) подготовке в объеме 9 часов в неделю (414 часов в год).

4. Сроки проведения переводных контрольно-нормативных испытаний

Тестирование (сдача контрольно-нормативных требований) по общей физической подготовке, специальной физической подготовке и тактической подготовке проводится два раза в год, в начале (сентябрь-октябрь) и в конце (апрель-май) учебного года.

В некоторых видах спорта частота тестирования может быть различной (3-4 и более раз в год) и зависит от особенностей построения годичного цикла.

5. Режим занятий учреждения в период школьных каникул

Учебно занятия проводятся по обычному графику и плану, составленному на период каникул.

Формы проведения занятий в период каникул: индивидуальная и групповая работа, организация и проведение соревнований, участие в соревнованиях, товарищеские встречи по видам спорта, экскурсии, посещение спортивных мероприятий, походы.

В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебных занятий.

6. Родительские собрания проводятся учебных группах МУ ДО «ЦРФКС» по инициативе тренера-преподавателя или родителей учебной группы.

7. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет – 4 раза в год

Тренерский совет – по мере необходимости

Совещания при директоре – 1 раз в неделю (вторник).