

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ для 7 класса

Ответьте на вопросы:

1. Как звучит девиз Олимпийских игр?
2. Как обозначается эмблема Олимпийских игр и что она обозначает?
3. Кто являлся инициатором возобновления Олимпийских игр и основателем современного олимпийского движения?
4. Как часто проводятся Олимпийские игры?
5. Кокой вид спорта называют «Королевой спорта»?
6. Какие известны виды спортивного плавания?
7. Чему равна длина дистанции марафонского бега?
8. Кокой размер баскетбольной площадки?
9. Какие вы знаете виды лёгкой атлетики?
10. Что такое кросс?
11. Какие снаряды применяют при метании?
12. Назовите вес гранаты для метания для юношей и девушек?
13. Назовите спортивные гимнастические снаряды?
14. Назовите по какому виду спорта соревнуются только женщины?
15. Сколько весит баскетбольный мяч?
16. Назовите виды оружия , по которым проводятся соревнования по фехтованию?
17. Перечислите виды соревнований на лыжах?
18. Какие существуют виды коньков?
19. Перечислите основные средства закаливания?
20. Задача разбега в прыжках в длину?