

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ для 6 класса

Ответьте на вопросы:

1. Какой вид спорта называют «Королевой спорта»?
2. Чему равна длина дистанции марафонского бега?
3. Кто явился инициатором возобновления Олимпийских игр?
4. Какие известны виды спортивного плавания?
5. Как звучит девиз Олимпийских игр?
6. Как часто проводятся Олимпийские Игры?
7. Как обозначается эмблема Олимпийских игр и что она обозначает?
8. Что представляет из себя Олимпийский флаг?
9. Какие бывают разновидности легкоатлетического бега?
10. Какие существуют виды коньков?
11. Какие снаряды применяются в метании?
12. Назовите спортивные гимнастические снаряды.
13. Какие вы знаете виды легкой атлетики?
14. Сколько весит баскетбольный мяч?
15. Какой размер баскетбольной площадки?
16. Какое значение утренней гимнастики?
17. Перечислите основные средства закаливания.
18. От чего зависит результат прыжка в длину?
19. Задача разбега в прыжках в длину?
20. Что такое кросс?