

ВАЖНЫЕ МЕЛОЧИ

Рекомендуем всем спортсменам подумать о некоторых основных правилах, которым необходимо следовать, чтобы быть хорошим образцом для подражания. Эти простые истины могут помочь вам обрести уверенность и уважением в обществе. Никогда не пренебрегайте этими важными истинами:

Делись с людьми своим опытом:

- Задай себе вопрос: благодаря чему я добился такого успеха в спорте?
- Подумай, а всех ли людей ты поблагодарил, благодаря которым ты добился успеха.
- Поступай в полном соответствии со своими убеждениями и тем, что ты говоришь.

Люби свою Родину:

- Никогда не делай ничего, что могло бы унижить твое собственное достоинство или достоинство твоей родины.
- Всегда выступай в защиту своей Родины и своего народа.
- Изучай свою Родину и ее культуру.

Старайся приобрести как можно больше нужных для достижения успеха знаний:

- Постоянное образование и стремление познать глубину и суть явлений – лучший способ самоусовершенствования.
- Максимально используй новые технологии.
- Одним из путей обретения уверенности в себе является знание и умение применять это знание на практике для получения желаемых результатов.

Будь порядочным и высоконравственным:

- Не употребляй разного рода наркотики.
- Будь честным перед самим собой и соблюдай свои правила.
- Избавляйся от дурных привычек.
- Никогда не вводи в заблуждение своих друзей и тех, кто тебе помогает.
- Веди себя скромно и не зазнавайся.

Будь в контакте с обществом:

- Поддерживай хорошие отношения с общественностью.
- Люби свою семью — пусть твоя семья станет для тебя самым ценным и важным в жизни.
- Относись добросовестно к общественным делам в своей команде.
- Никогда не обижай своих сторонников - ведь это люди, которые самоотверженно помогают тебе достигнуть успеха.

И последнее (для тех, кто уже достиг больших успехов в спорте):

1. Проявляй скромность, когда становишься победителем.

К известным спортсменам будут относиться с еще большим уважением, если они проявляют почтение к другим участникам соревнований, к своим болельщикам и тем, кто помогал достичь победы. Победа – не самое главное в этом мире, так как она скоротечна, а уважение людей – долговечно.

2. Будь ответственным за свои слова и поступки.

Ты обладаешь гораздо большим влиянием, чем ты подозреваешь. Будь осторожен, когда тебе вдруг захочется проявить ребячество – ты не должен забывать о том, что на тебя смотрят молодые спортсмены и другие люди. Что ты посеешь сегодня, то ты пожнешь завтра.

3. Не забывай о тех людях, которым в жизни повезло гораздо меньше, чем тебе.

Являясь образцом для подражания, ты должен подавать пример проявления заботы о других людях. Милосердие – это прекрасная возможность воспитать себя настоящим человеком, осознающим, что самым ценным в жизни являются взаимоотношения, которые и дают тебе возможность достижения твоих целей и получения чувства удовлетворения и счастья. Жизнь – это взаимоотношения, которые зависят от твоей способности уважать окружающих тебя людей.

Итог:

У тебя есть все, чтобы быть успешным в этой жизни. И все, что тебе лишь надо сделать для того, чтобы быть успешным – это захотеть быть успешным и делать все необходимое, чтобы стать успешным.