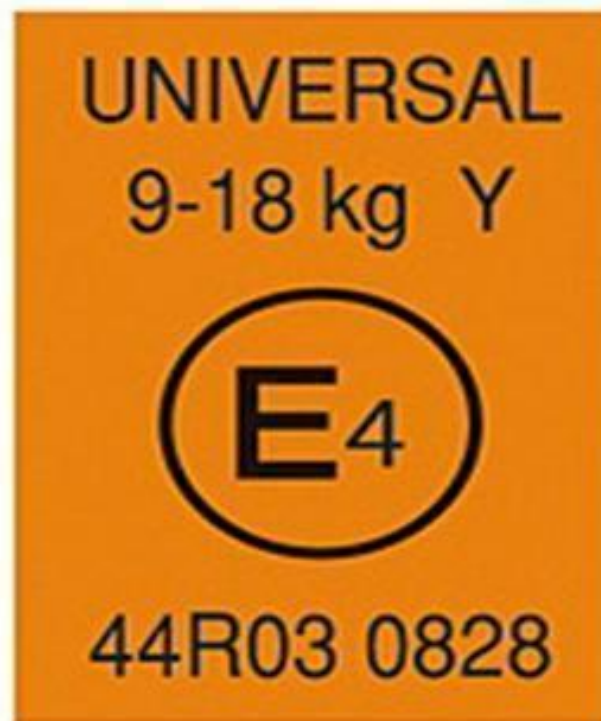


Требования к детским удерживающим устройствам

- Приобретать детские удерживающие устройства следует в специализированных магазинах, имеющих большой ассортимент данной продукции и квалифицированных продавцов, которые помогут сделать правильный выбор. Необходимо обратить внимание на следующее.
- Устройство должно соответствовать европейским нормам по безопасности, в этом случае на нем обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения.
- На рис. - знак официального утверждения.
- UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств;
- Y - устройство с проходящей между ног лямкой. Цифра означает код страны :
- 1 – Германия,
- 2 – Франция,
- 3 – Италия,
- 4 - Нидерланды и т.д.;
- число снизу – номер официального утверждения.



Прежде чем сесть в первый раз на велосипед, нужно знать, что и ты, и велосипед должны быть готовы к безопасной поездке. Кроме этого, ты должен знать, как правильно сидеть на велосипеде, чтобы поездка на велосипеде была приятной и комфортной и не принесла никаких физических неудобств.

Начнём с твоей безопасностью!

В первую очередь следует выбрать правильную одежду. При этом нужно помнить, что одежда для езды на велосипеде должна быть спортивного типа и удобной для активного отдыха. Особое внимание необходимо уделить обуви. Она обязательно должна быть закрытой и жесткой для защиты ног от ударов. Лучше, если обувь также будет спортивного типа: кроссовки, кеды, короткие ботинки и т.д.
 Каждый велосипедист, будь то ребенок или взрослый, должен иметь защитную экипировку для езды на велосипеде. Защитную экипировку велосипедиста можно разделить на обязательные элементы и дополнительные. В обязательные элементы экипировки входят:
 - шлем головного;
 - наколенники;
 - налокотники.
 Обязательные элементы экипировки предназначены для защиты человека при падении с велосипеда или при столкновении с препятствием.

ОПАСАЙТЕСЬ НАДЕВАТЬ!

- узкие джинсы - они будут сковывать движения;
- широкие брюки - низ правой штанины может попасть между кареткой и цепью. Застывайте низ штанины или заглаживайте его на резинку;
- кепки или панамы, которые слабо держатся на голове. Во время движения такой головной убор обязательно начнет слетать, вы будете отвлекаться, что крайне нежелательно за рулем.

Отдельным пунктом необходимо выделить защитный элемент экипировки велосипедиста, который необходим ему при езде на велосипеде в темное время суток или в условиях недостаточной видимости. К нему относятся любые детали одежды (цветные платки, головные повязки, жилетки), а также отдельные предметы, прикрепляющиеся к одежде (полоски, наклейки, бретки, значки), из свето-возвращающего материала.

В дополнительные элементы экипировки входят:
 - перчатки специальные (предназначены для защиты ладоней от трения о ручки руля велосипеда);
 - зажимы для широких элементов одежды, чаще брек (предназначены для защиты от попадания элементов одежды в крутящиеся части велосипеда).



Надевай шлем
 Если ты носишь шлем, риск получить серьезную травму головы снижается на 80%. Очень важно надевать шлем правильно. Убедись, что твой шлем предназначен для езды на велосипеде, и не забудь закрепить ремешок на подбородке. Шлем не должен быть слишком свободен на затылке или на лбу. Он должен сидеть ровно, закрывая лоб, но накрывая не два пальца выше бровей.

Проверь себя! На какой картинке шлем надед правильно? Ответ в картинке 2.

Теперь о подготовке велосипеда к поездке

Главное и обязательное условие - велосипед должен быть технически исправен!
 Чтобы убедиться в этом перед поездкой, необходимо проверить функции основных деталей велосипеда, в том числе и нового. К ним относятся:
 - тормозная система: ножная, ручная или комбинированная (рукоятки ручного тормоза должны быть прочно закреплены и легко управляемы обеими руками; при нажатии торможения должна быть четкая фиксация педалей, без дополнительных прокруток. Тормозной путь всех видов тормозных систем должен составлять не более 1-1,5 м);
 - рулевое управление (руль должен быть прочно закреплен);

- переднее и заднее колёса (должны быть накачаны, протектор шин не стёрт);
 - сиденье (должно быть прочно закреплено и подбито на необходимую высоту, чтобы нога, которая находится на нижней педали, была почти прямой).
 Также отдельным пунктом надо выделить элементы, необходимые для безопасного управления велосипедом в темное время суток или в условиях недостаточной видимости. Это:
 - электрический фонарь белого цвета (размещается на передней части велосипеда);
 - красный светоотражатель (размещается на задней части велосипеда);
 - желтые или оранжевые светоотражатели (размещаются на спицах и педалях велосипеда).

Накачиваем шины

Перед поездкой проверьте, хорошо ли накачаны шины. Сделать это можно так: сядьте на седло велосипеда и посмотрите на колёса.
 Так будет выглядеть спущенная шина. Ее следует накачать (Рис. 1).

Но не переусердствуйте. Если со стороны шина выглядит, как на рисунке 2, значит, вы перекачали ее. На таких колёсах ездить неприятно - будет ощущаться каждый камушек на дороге.
 Так выглядит в меру накачанная шина (Рис. 3).



Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя!

Ты - новый велосипедист? А знаешь, едешь ли правильно? Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя!



1. Первый и второй.
2. Первый и третий.
3. Второй и третий.
4. Все три.

II. Какой знак запрещает движение на велосипедах?



III. Какой знак разрешает тебе на велосипеде подвезать кратчайшим путем к дому, в котором вы живёте, или в вашей школе?



IV. Кто из велосипедистов нарушает правила?



1. Велосипедиста в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедиста в жёлтом.

V. Разрешено ли движение по тротуарам и пешеходным дорожкам на велосипеде (мопеде)?

1. Разрешено.
2. Запрещено.

VI. Кто из велосипедистов не нарушает правила?



1. Велосипедист, едущий по дороге.
2. Велосипедист, едущий по велосипедной дорожке.
3. Оба нарушают.
4. Оба не нарушают.

Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя!

ты, и правильно расположили велосипед и мопед на проезжей части и в предельно возможной степени, которые должны использоваться при движении велосипедиста и мопедиста. Проверьте свои знания, ответив на вопросы тестовых заданий.

VII. Какое максимальное число велосипедов может составлять одну группу при движении в колонне?

1. 5 велосипедистов.
2. 10 велосипедистов.
3. 15 велосипедистов.
4. 20 велосипедистов.

VIII. При движении в колонне какое должно быть расстояние между группами велосипедистов?

1. 20-30 м.
2. 50-70 м.
3. 80-100 м.
4. 100-120 м.

IX. Разрешено ли ехать по обочине на велосипеде или мопеде?

1. Запрещено.
2. Разрешено, если это не создаст помех пешеходам.

X. Кто из велосипедистов подаёт сигнал правого поворота?



1. Велосипедист в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедист в жёлтом.

XI. Кто из велосипедистов подаёт сигнал левого поворота?



1. Велосипедист в жёлтом.
2. Велосипедист в синем.
3. Велосипедист в красном.

XII. Кто из велосипедистов подаёт сигнал торможения?



1. Велосипедист в жёлтом.
2. Велосипедист в синем.
3. Велосипедист в красном.

XIII. Как должен подаваться сигнал о начале движения и при маневрировании?

1. Заблаговременно до начала манёвра, но так, чтобы не вводить в заблуждение других участников движения.
2. Непосредственно перед началом манёвра.

УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ВЕЛОСИПЕДОМ

Итак, вы выполнили первую часть наших советов добросовестно и ответственно. Тогда в путь!
 Если вы только учились кататься на велосипеде, то вам необходимо знать простые правила. Их немного, но соблюдение этих правил очень важно!
 Чтобы ваши первые занятия по вождению велосипеда были эффективными, нужно:
 - выбрать площадку достаточно большого размера.
 Учиться вождению велосипеда нужно на закрытой площадке (школьный стадион, парк, придомовая территория и т.п.), при этом не мешая пешеходам и другим любителям активного отдыха (скейтбордисты, роллеры и т.д.);

- до площадки, на которой вы планируете заниматься, лучше идти пешком, ведь велосипед шумит.
 Почему шумит? Конечно, чтобы с вами не случилось никаких неприятностей, да и вы не навредили никому из участников дорожного движения:
 - никакой движением, помните, что необходимо крепко держать руль, смотреть вперед и внимательно следить за дорогой.
 Скорость ваших первых шагов на велосипеде должна быть умеренной и спокойной, то есть такой, которая позволит вам быстро среагировать на возможные препятствия (пешеход, велосипедист, животное и т.д.).

Первые шаги

Начиная учиться ездить на велосипеде лучше на ровных грунтовых дорогах. На ровной дороге проще научиться держать равновесие, и падать на землю не так больно, как на асфальт.
 Чтобы научиться держать равновесие, встаньте спиной от велосипеда. Правую ногу поставьте на педаль, левая - стоит на земле. Теперь попробуйте оторвать левую ногу от земли, при этом опираясь на педаль правой ногой и держась за руль. Если получится проехать, досчитав до десяти - садитесь на седло.
 Для этого, встав на обе ноги, перекиньте левую ногу через раму и поставьте ее на педаль (на педаль должна попадать передняя часть ступни - носок, правой ногой опирайтесь о землю).

Затем, быстро перенесите правую ногу с земли на педаль, сделайте оборот педалями, ещё один, ещё... и садитесь на седло.
 Сидеть и крутить педали гораздо легче. Обратите внимание на положение ног. Колени должны смотреть вперед, ступни стоять на педалях прямо. Отведение колена или локтя в стороны затруднит езду и может стать причиной усталости.
 Руки слегка согнуты в локтях, туловище немного наклонено вперед.
 Не старайтесь винт обузда вашего железного коня. Тренируйтесь каждый день, тогда вы быстрее сможете стать хорошим велосипедистом.

Учимся тормозить

Казалось бы, что может быть проще торможения - нажал на рычаг, и велосипед плавно остановился.
 Однако стоит только набрать скорость, например скатываясь с горы, как многие от страха поджимают ноги, закрывают глаза - «всё! - мелькает мысль - падать!»
 Другое того хуже: жмут со всей силой на рычаг тормоза и вылетают из седла, как из катапульти.
 Вот что делает с нами страх, рождённый незнанием! Чтобы страх побороли, надо научиться запомнить несколько правил.
 Все велосипеды, как правило, оборудованы двумя тормозами: передним и задним. Тормоза действуют независимо одно от другого. Нужно научиться управлять ими обоими одновременно.

Запрещается нажимать на передний тормоз резко даже на небольшой скорости - рискуете сделать сагитто вместе с велосипедом. Чтобы правильно затормозить, нужно прекратить крутить педали и одновременно нажимать задний и передний тормоза. Нажимать надо очень мягко, тогда велосипед остановится плавно.
 Запрещается также тормозить на поворотах: можно не справиться с управлением и упасть.
 Когда велосипед почти остановился, переключайте правую ногу через раму и соскакивайте с седла, держась при этом за руль. Левая педаль, на которую переносится вес тела, должна быть в нижнем положении.

Предупредительные сигналы

Поскольку велосипеды и мопеды чаще всего не оборудованы световыми указателями поворота, велосипедист должен подавать сигналы рукой перед началом движения, перед поворотом, разворотом, перестроением и остановкой.
 Сигналу левого поворота или разворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая рука, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.
 Сигналу торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.

Подавайте сигнал заблаговременно до начала манёвра. Правила не указывают, в какой именно момент следует начинать подавать сигнал рукой. Заблаговременно - это так, чтобы все остальные участники движения успели среагировать. В каждом конкретном случае время, прошедшее от начала подачи сигнала до выполнения манёвра, индивидуально.
 Неслучайно в правила ввели следующее ограничение: сигнал не должен вводиться в заблуждение других участников движения.
 Так, например, если вам необходимо повернуть на перекрестке направо, то в положении 1 - подавать сигнал поворота преждевременно. Это может ввести в заблуждение пешехода, водителя автомобиля, выезжающего из двора, и водителя транспорта, движущегося за вами в попутном направлении. Подавать сигнал поворота следует, лишь лишь выехать до двора (положение 2).



Преграждать подношу сигнала рукой разрешается до начала выполнения манёвра. То есть, заблаговременно подав сигнал рукой, возьмитесь за руль двумя руками и выполните манёвр.

Преграждать подношу сигнала рукой разрешается до начала выполнения манёвра. То есть, заблаговременно подав сигнал рукой, возьмитесь за руль двумя руками и выполните манёвр.

САМОЕ ГЛАВНОЕ!
 Если вам уже исполнилось 14 лет и вы собираетесь выезжать на проезжую часть, то вы просто обязаны знать Правила дорожного движения не только как пешеход, но и как водитель транспортного средства и строго соблюдать их!



— РОДИТЕЛЯМ!



Велосипед – без бед!

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, и катание на велосипеде — одно из любимейших их занятий.

Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велопогулки безопасными.

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

- ✓ Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Этим вы убережёте его от серьёзных травм при падении.
- ✓ Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.
- ✓ Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ

должны двигаться по велосипедной, велопешеходной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велопешеходной дорожек или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

✗ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ездить по велопешеходной дорожке на стороне для пешеходов, а также по тротуарам, пешеходным дорожкам и в пешеходных зонах.

● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7–14 ЛЕТ

могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велопешеходным дорожкам на стороне для велосипедистов.

✗ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** двигаться по краю проезжей части, обочинам, полосе для велосипедистов и велопешеходным дорожкам на стороне, предназначенной для движения пешеходов.

● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ

могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

- ✓ Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.
- ✓ При пересечении велодорожки с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!
- ✓ При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!



— РОДИТЕЛЯМ!



Обеспечьте безопасность детей на дороге!

Уважаемые родители!

В силу своих возрастных особенностей дети не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность.

Задача взрослых — научить ребёнка ориентироваться в дорожной ситуации, привить ему такие качества, как дисциплинированность, осторожность и осмотрительность.

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:

выходя из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть для перехода дороги, нужно обязательно остановиться у края проезжей части, чтобы оценить дорожную обстановку.

▶ ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НУЖНО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ.

Самые безопасные переходы — это надземный и подземный. Если нет подземного или надземного перехода, то можно перейти по наземному переходу — «зебре». Лучше — на регулируемом перекрёстке и только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА, что хотя зелёный сигнал и разрешает переход, но безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Расскажите ребёнку, что переходить дорогу можно, только когда все автомобили остановились, а водители видят его и пропускают.

Необходимо, чтобы ребёнок очень чётко усвоил, что **НЕЛЬЗЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ ВЫБЕГАТЬ** из арки, из-за кустов, ларьков, рекламных конструкций и других объектов, ограничивающих обзор, а также прятаться за автомобили, цепляться за них.

▶ НАРИСУЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ СХЕМУ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ДВИЖЕНИЯ

в школу, на детскую площадку или в парк, в магазин и другие места, куда ребёнок может отправиться без вашего сопровождения. Затем несколько раз пройдите с ним по этой схеме. Объясните ему, как он должен вести себя в пути. Покажите ребёнку опасные места и места, которые требуют особого внимания, заостряя его внимание на том, в чём их опасность и почему они требуют особого внимания.

▶ **В СУМЕРКАХ И ПЛОХУЮ ПОГОДУ** водители могут не заметить пешехода, поэтому следует надевать яркую одежду и иметь на ней **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ**.

▶ **НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ДОРОГАХ У ДОМА**, по которым могут двигаться автомобили. Научите вашего ребёнка выбирать безопасное место для игр. Это детские и спортивные площадки, парки, скверы и другие места, где нет движения автомобилей.

Уважаемые взрослые!

Только вы своим положительным примером можете повлиять на отношение детей к безопасному поведению на дороге и серьёзному отношению к Правилам дорожного движения. Помните: ваши дети будут поступать так, как поступаете вы!



Пусть дорога будет безопасной!



Госавтоинспекция
МВД России

Запомни главное правило пешехода:
подошёл к дороге – остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, переходи.
Выходя из дома, делай то же самое. Открывая входную дверь своего подъезда, сделай шаг на тротуар
и остановись, осматривая и пешеходную зону, и проезжую часть двора. Во дворе в любом месте могут
двигаться автомашины, даже задним ходом - и водитель может не увидеть маленького пешехода.
Машин нет? Можно двинуться в путь.



При переходе дороги нужно быть особенно внимательным.
Самые безопасные переходы – подземный или надземный.
Если нет подземного перехода, можно перейти по «зебре», лучше на регулируемом перекрёстке,
то есть оснащённом светофором. Если на перекрёстке нет светофора и пешеходного перехода,
попроси взрослого помочь перейти дорогу.



При переходе дороги на регулируемом перекрёстке помни:
красный сигнал светофора запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Стой, даже если нет машин!
Жёлтый сигнал предупреждает о смене сигнала. Стой! Жёлтый сигнал тоже запрещает переход.
Только зелёный сигнал разрешает движение. Посмотри налево, направо – весь ли транспорт остановился и не идёт ли
машина из-за поворота. Твоя дорога свободна? Безопасно? Можешь переходить, продолжая следить за дорогой.
Иди быстро, но не беги. Когда человек бежит, он по сторонам не смотрит.
Повернуть голову на бегу для осмотра и трудно, и просто опасно - можно упасть.
При движении шагом, имея опору на обе ноги, человек может без труда повернуть голову и вправо, и влево.



Будь особенно внимателен при закрытом обзоре.
Обзору могут мешать стоящие у обочины автомашины, кусты.
Они могут закрывать автомашину, едущую по другой полосе, водитель которой может тебя не видеть.
Необходимо убедиться в том что водитель тебя увидел, дождаться, чтобы машина остановилась или проехала.
Переходи только тогда, когда дорога будет свободна с обеих сторон.



Если на остановке стоит автобус, его нельзя обходить ни спереди, ни сзади.
Найди, где есть пешеходный переход, и переходи там. А если его нет, дождись, когда автобус отъедет,
чтобы видеть дорогу в обе стороны, и только тогда переходи.



Катайся на самокате, велосипеде, роликах только в специально отведённых для этого местах –
парках, на дорожках, площадках.
Не играй в мяч, не гуляй с собакой рядом с дорогой! Выбегать на дорогу за мячом или собакой опасно.





СОВЕТЫ
НАЧИНАЮЩИМ
ВЕЛОСИПДИСТАМ

1. Дорога – это не цирк!

Правильно!

Запрещено! *Дорога – это не цирк!*

! Запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой (п. 24.3 Правил дорожного движения).

4. Проезд перекрёстков

Правильно!

Запрещено!

! Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на дорогах с двумя и более полосами движения в данном направлении, велосипедист должен сойти с велосипеда и перейти проезжую часть, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов (п. 24.3 ПДД).

2. Твои друзья – не багаж!

Правильно!

Запрещено!

! На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками (п. 24.3 ПДД).

3. Велосипед - это не вьючная повозка и не буксир!

Правильно!

Запрещено!

Запрещено!

! Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на 0,5 метра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению (п. 24.3 ПДД). Груз должен быть надёжно закреплён!

! Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

5. Расположение на проезжей части

Правильно!

! Велосипедисты должны двигаться в один ряд как можно ближе к правому краю проезжей части. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам. Но: если рядом с проезжей частью есть велосипедная дорожка, велосипедисты должны двигаться по ней (п. 24.2, 24.3 ПДД).

6. Уступи дорогу

Правильно!

Запрещено!

! На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге (п. 24.4 ПДД).

Помни! Только с 14 лет ты можешь выезжать на дорогу!

ВРЕМЯ ЗАСВЕТИТЬСЯ НА ДОРОГЕ!



СКОЛЬКО ДЕТЕЙ ВИДИТЕ ВЫ?

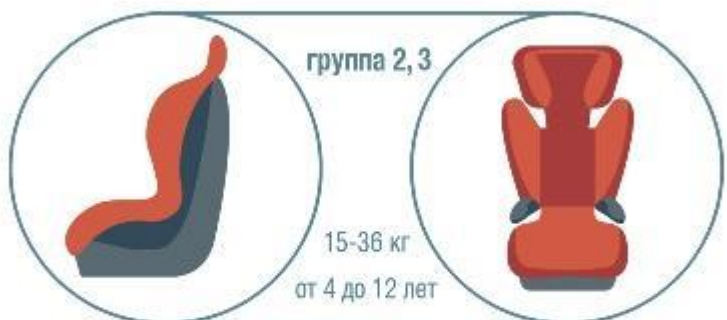
А ВОДИТЕЛЬ УВИДИТ ТОЛЬКО ЧЕТВЕРЫХ!

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

**Дети должны быть заметными.
Убедитесь, что на их одежде есть
световозвращающие элементы.**

Берегите детей!

Классификация Детских Удерживающих Устройств



 Главный недостаток бустера - отсутствие боковой защиты. В случае ДТП тяжесть травм возрастает во множество раз.

Лучше применять автокресла с боковой поддержкой и внутренним каркасом безопасности, соответствующие международным стандартам (Европейский стандарт безопасности – ECE R44/03 или ECE R44/04)

ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



Осторожно!
Сугроб —
помеха обзору!
Прежде чем выходить
на проезжую часть,
выгляни из-за препятствия
и посмотри, что там за...
За сугробом,
за стоящей
заснеженной
машиной.



Такая горка опасна!
Есть риск скатиться
с неё на проезжую часть
прямо под колёса
едущей машины!
Помни, зимой тормозной
путь у автомобилей
увеличивается!

Особое предупреждение!
Если везёте санки с ребёнком
по тротуару, перед «зеброй»
обязательно остановитесь,
пусть ребёнок встанет
с саней, возьмите его за руку
и только так идите
через дорогу.



Играть в снежки
рядом с проезжей
частью опасно.
Снежок, попавший
в лобовое стекло
движущегося
автомобиля, может
стать причиной
ДТП!



Выбирай безопасное
место для игр
и развлечений:
парк, сквер, детскую
площадку —
те места, где нет
транспорта.

Катайся на лыжах
и санках вдали
от дороги.
Ни в коем случае
не переходи проезжую
часть на лыжах.
Перед переходом
необходимо
отстегнуть крепления
и нести лыжи в руках.



ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

Во всём мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребёнка.

ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДГУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребёнка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резких манёврах.

ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Принципиальная необходимость фиксации ребёнка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителя, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребёнка на руках считается самой опасной: если вес ребёнка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло, будет практически невозможно.

КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребёнка.

Для крепления автокреслов всех групп используется трёхточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX представляет собой жёсткое крепление к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребёнка. Это подтверждают многочисленные независимые краш-тесты. Другой важный момент – система ISOFIX значительно снижает вероятность неправильной установки детского сиденья.



- Самое безопасное место для установки детского автокресла
- Иные рекомендуемые места для установки детского автокресла
- Самое небезопасное – переднее пассажирское сиденье. Туда автокресло ставится в крайнем случае, обязательно при отключённой подушке безопасности.

Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы установили ДГУ в машину правильно, причём не важно, при помощи ремня безопасности или системы ISOFIX, но его легко можно сместить рукой, лучше не покупать такое кресло. Прочная фиксация в машине – это залог безопасности вашего ребёнка.

КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЁНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадив ребёнка в автокресло, пристегните его внутренними ремнями или трёхточечными ремнями безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней – они не должны провисать.

Для игры во время поездки давайте ребёнку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокресел. Если ваш ребёнок смотрит во время поездки мультфильмы – имейте в виду, все жёсткие предметы во время поездки должны быть закреплёны. Не давайте ему в руки DVD-плеер или книгу.



При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют сразу нескольких групп – например, 0+/1 или 2/3. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем идеально подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём – прямо в магазине.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – ECE R44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации. Сертификация автокресел происходит посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.

КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



Информация о соответствии детского кресла правилам ECE-R 44/04 должна обязательно находиться на бирке оранжевого цвета, прикреплённой к креслу. По европейским нормам безопасности на детском удерживающем устройстве обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения. На рисунке слева – знак официального утверждения со следующими обозначениями: UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств; Y – устройство с проходом между ног лямкой. Цифра означает код страны: 1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д. Число снизу – номер официального утверждения. Знак в виде окружности, внутри которой имеется буква E и цифра, обозначающая страну сертификации (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком соответствия указывается тип и группа детского кресла. Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44).

ГРУППЫ ДЕТСКИХ АВТОКРЕСЕЛ



АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0

представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорождённых, а также для детей с малым весом. Она напоминает корзину от прогулочной коляски, оснащённую внутренними рамками безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем диване перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатным ремнём безопасности автомобиля.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 1

предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренние питоные ремни или удерживающий столик, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 15-18 кг.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 2

рассчитано на детей от 3 до 7 лет. Оно не имеет внутренних питоночных ремней, поэтому ребёнок крепится с помощью штатного ремня безопасности, который пропускается через специальные направляющие. Некоторые автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отдыха.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0+

предназначена для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет часиковый корпус, внутреннюю платформу ремня и удобную ручку для переноса малыша. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение объясняется необходимостью разгрузить хрупкую шейку и позвоночник младенца.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 3

это сиденье без спинки. Бустер имеет твёрдую конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности бустера. С точки зрения безопасности бустеры нежелательны, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребёнок уже высокий (рост более 130-135 см). Но и в этом случае полноценное кресло группы 2-3 является более подходящим вариантом. На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДГУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- ДГУ должно иметь сертификат безопасности ECE R44/04. На крыше должна присутствовать оранжевая наклейка, о которой речь шла выше.
- ДГУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно поинтересоваться у продавца или посмотреть информацию в Интернете. Кресло неизвестной марки, про которую почти нигде нет информации, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изложение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДГУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДГУ для перевозки новорождённых детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДГУ сказано, что оно подходит для новорождённых, но в нём нет ортопедического вкладыша, откажитесь от покупки этого кресла.
- Кресло должно иметь глубокий подголовник, который оптимально закрывает голову и шею, а также высокие боковые стенки. Они остановят ребёнка от смещения при боковых ударах.
- Автокресло не должно быть очень мягким. Излишняя мягкость сиденья только снижает безопасность ребёнка.
- Корпус должен быть цельным и на нём должны отсутствовать какие-либо повреждения. Если целостность автокресла нарушена даже незначительно, не стоит приобретать такое ДГУ, так как в нём могут быть внутренние поломки, которые нельзя заметить сразу, и совсем недопустимо использовать автокресло, которое побывало в ДТП.
- Выбирая автокресло для младенца, исходите из того, сколько времени ему придётся проводить в автомобиле. Если предполагается краткие поездки, обратите внимание на кресла группы 0+. Хотя все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденье не одинаково по своим габаритам. В некоторых моделях ребёнок может ехать до года, до других вырастает быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ на шасси удобно для транспортировки ребёнка в кресле вне автомобиля. Также помните, что детей как можно дольше нужно перевозить лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до года, пока шея малыша не окрепнет и он не научится хорошо сидеть.
- Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся переоснастить долгие поездки, обратите внимание также на кресла группы 0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 моделей предыдущих лет показали очень плохие результаты в независимых краш-тестах, поэтому стоит относиться к данной покупке очень серьёзно (не используйте старое подержанное кресло) или воздержитесь от поездок на дальние расстояния с ребёнком возрастом до 6 месяцев. У младенцев ещё слабо развиты двигательные нервы и мышцы, не окрепла шейка шеи, вследствие чего шея – хрупкая и слабая, а в то время как голова тяжелее всех других частей тела, а её вес составляет четверть от тела младенца. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (я также охватываю группу) обязательно должен фиксироваться широкими и мягкими внутренними ремешками, а вокруг головы малыша должна размещаться дополнительная защита.
- В автокреслах для детей весом до 18 кг (группы 0, 0+ и 1) имеются внутренние ремни безопасности. Вымательно изучите замок-прищипку, важно, чтобы он не выглядел хрупким и был сконструирован таким образом, чтобы ребёнок сам не смог его растегнуть. Матерчатая прокладка в районе замка-прищипки должна быть широкой и плотной, чтобы при возможном ударе замок не травмировал шею малыша. Также обратите внимание, насколько комфортно накладываются ремни в области плеча и шеи.
- Дети до трёх лет (в некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно наличие в кресле отдельных положений для сна и бодрствования.
- Выбирая автокресло для детей возрастом от 1 года, прежде всего подготовьте их к этой покупке. Особенно, если дети до этого не ездили в автомобильном сиденье. Дайте ребёнку возможность поехать в выбранных автокреслах. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он начнёт капризничать.
- Перед покупкой «примерьте» автокресло в свой автомобиль, так как оно может не подойти к профилю сиденья вашего автомобиля, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности. Поинтересуйтесь, о чём это ли обивка кресла для стирки. Обратите также внимание на аксессуар, в первую очередь – на солнцезащитные шторки (чтобы ребёнку не накаляло голову) и чехлы на передние сиденья (чтобы дети не пачкали их обивку).
- Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокресел группы 1 и выше: голова не должна выступать за верхний край спинки более чем на треть или/тоже точка выхода внутреннего ремня безопасности – находиться ниже локтя ребёнка. Для автокресел, устанавливаемых против хода движения: голова ребёнка не должна выступать за верхний край спинки.



АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

Сигналы светофора

Ожидать маршрутный транспорт нужно в специально оборудованных местах – на остановках.

Не выходи на проезжую часть заранее. Дождись, пока автобус остановится.

Если ты вышел из автобуса и тебе нужно перейти проезжую часть, не обходи стоящий автобус ни спереди, ни сзади. ЭТО ОПАСНО! Найди пешеходный переход, а если перехода поблизости нет, подожди, пока автобус отъедет или отойди на безопасное расстояние от автобуса, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

Будь предельно внимателен, если светофор имеет дополнительную секцию со стрелкой. Когда стрелка горит, то транспорту разрешено поворачивать в указанном направлении. Поэтому перед переходом посмотри, все ли машины остановились, нет ли автомобиля, поворачивающего направо на зеленую стрелку светофора. При переходе продолжай наблюдать за дорогой.

Иногда рядом с сигналами светофора можно увидеть табло с обратным отсчетом времени, которое показывает, сколько секунд осталось до смены сигнала.

Транспортный светофор



Пешеходный светофор



Если пешеходного светофора нет, то нужно руководствоваться сигналами транспортного светофора.



КРАСНЫЙ сигнал запрещает движение. **СТОЙ!** Выходить на дорогу нельзя. Это опасно!

ЖЕЛТЫЙ сигнал также запрещает движение и предупреждает о смене сигнала. Желтый мигающий сигнал показывает, что перекресток – нерегулируемый. Это все равно, что светофора в данном месте нет вообще.

ЗЕЛЕНый сигнал разрешает движение. Но прежде чем выходить на проезжую часть, посмотри, все ли машины остановились и пропускают пешеходов. Зеленый сигнал мигает – время его действия заканчивается. Лучше воздержаться от перехода.

Транспорт с включенным проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом (скорая помощь, пожарная машина, полиция) имеет преимущество при проезде. Пропустить его обязаны и водители, и пешеходы.

Велосипедная дорожка. Здесь ты можешь кататься на велосипеде. Но будь внимателен. Здесь также могут ходить и пешеходы.

Самый безопасный переход – подземный или надземный. Если такого перехода поблизости нет, переходи по «зебре». В местах, где движение регулируется, руководствуйся сигналами светофора или регулировщика.

Переходи дорогу по пешеходному переходу, придерживаясь правой стороны.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, и только при их отсутствии – по обочинам дороги. Если их нет, то пешеходы могут идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспорта.

ГОРОБЗОР: ДОБРАЯ ЗЕБРА Я ПРОПУСКАЮ ПЕШЕХОДОВ!



www.Gorobzor.ru
ПОЗИТИВ-ПОРТАЛ



Официальные спонсоры:



ГОРОБЗОР: Хорошая зебра Я пропускаю пешеходов,

потому что...

это по-человечески,
это безопасно,
это цивилизованно.



Нужно!

Поддержите акцию и прикрепите листовку на стекло вашего автомобиля!

Важно!

Поддержите акцию "ГОРОБЗОР: Хорошая зебра"- и примите участие в специальной бесплатной лотерее на уфимском позитив - портале ГОРОБЗОР.РУ! Для участия в розыгрыше замечательных призов от партнеров акции вам нужно лишь зарегистрироваться на специальной страничке акции на портале

www.Gorobzor.ru

Полезно!

Телефоны доверия, по которым можно сообщить о правонарушениях сотрудника ГИБДД:

Управление ГИБДД по РБ: 235-85-04

Полк ДПС ГИБДД при МВД по РБ: 235-13-61

Полк ДПС ГИБДД при УВД по г. Уфа: 237-80-50

Информационные партнеры:



Партнеры:





Памятка по безопасности на дороге в морозную погоду

Когда на улице холодно, то стекла автомобилей покрываются изморозью, и водителю очень трудно наблюдать за дорогой.

Переход улицы перед близко идущим автомобилем всегда опасен, а в морозную погоду тем более. И чтобы с вами не случилось беды, - не торопитесь, подождите, пока пройдет весь транспорт. Только после этого можно переходить улицу. Не забудьте, что движение пешехода может быть затруднено из-за гололеда на проезжей части.

Памятка для родителей по обучению детей правилам дорожного движения

5. Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге, показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

6. Не выходите с ребенком из-за кустов или машины, не осмотрев предварительно дорогу, — это типичная ошибка и нельзя допускать, чтобы дети ее повторяли.

7. Не разрешайте детям играть вблизи дороги и на проезжей части.



Требования правил дорожного движения к родителям



ПДД 22.9 Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства. Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля - только с использованием детских удерживающих устройств. Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла

Для чего нужны детские автокресла?

Назначение детских автокресел-удерживать ребёнка в безопасном положении в случае столкновения, экстремального торможения или резкого манёвра.

Внимание! Если посадить ребёнка на заднее сиденье или держать его на руках, это не обеспечит достаточного уровня безопасности

При резком торможении(ударе) на скорости 50 км/ч вес пассажира(ребёнка)возрастает примерно в 30 раз. Так, если вес ребёнка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже 300 кг,и удержать его от резкого удара о переднее кресло или о ветровое стекло практически невозможно. Кроме того, взрослый, держащий ребёнка на руках, в этом случае может раздавить ребёнка своим весом



Какие бывают автокресла?

Самыми надёжными детскими автокреслами считаются автокресла, которые подходят по весу конкретного ребёнка



Переход с 0+ на 1 группу осуществляется, когда малыш становится тяжелее, чем установлено для автокресел этой группы, если он уже умеет сидеть самостоятельно, или его голова оказывается выше подголовника

Меняйте кресло 1 группы на 2 или 3, когда уровень глаз ребёнка оказывается выше самой высокой точки спинки кресла, или превышен лимит по весу

Памятка для родителей

Причины детского дорожно-транспортного травматизма

- неумение наблюдать;
- невнимательность;
- недостаточный надзор взрослых; поведением детей.



Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

- Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- **Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.**
- Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- **Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».**
- Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

- Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- **Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.** Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.





НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ



**СТАНЬ
ЗАМЕТНЕЙ
НА ДОРОГЕ!**



СВЕТООТРАЖАЮЩИЙ ЭЛЕМЕНТ - БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Памятка юному участнику дорожного движения.



Переходить дорогу опасно как позади автобуса, так и спереди



Наземный пешеходный переход обозначается специальными дорожными знаками и разметкой



На тротуаре или обочине расположена специальная посадочная площадка на ней следует ожидать автобус



Во всех случаях следует идти навстречу движению транспорта

Мой безопасный маршрут в школу

Моя Школа

Нарисуйте вместе с ребенком безопасный маршрут. Укажите дорожные знаки, разметку и остановки транспорта, которые он должен знать.



Переходи дорогу на зеленый сигнал светофора, нужно следить за движением автомобилей



Пешеходы обязаны знать и соблюдать требования правил дорожного движения

Рекомендации родителям по обучению детей ПДД.



Уважаемые родители!

- При выходе из дома обратите внимание ребенка на то, что у подъезда возможно движение транспорта.

- При движении по тротуару придерживайтесь правой стороны тротуара. Взрослый всегда должен находиться со стороны проезжей части.

- Готовясь перейти дорогу, приучите ребенка: прежде, чем ступить на проезжую часть, необходимо убедиться в безопасности своего перехода.

- Переходите дорогу только по пешеходным переходам и на перекрестках - по линии тротуара; выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры: ребенок должен привыкнуть, что при переходе улицы разговаривать и отвлекаться нельзя.

- Переходите только на зеленый сигнал светофора, после того, как убедитесь в безопасности. Ребенок должен привыкнуть, что на красный и желтый сигнал переходить дорогу нельзя, даже если нет транспорта.

- Обращайте внимание ребенка на то, что на улице есть предметы, загромождающие обзор проезжей части (стоящий автомобиль, кусты, горы снега), за ними может скрываться движущийся автомобиль.

- Переходя дорогу с ребенком, четко следуйте Правилам дорожного движения, и помните, что Ваше поведение на дороге является для ребенка примером, и именно его он будет копировать впоследствии.

Справка: За 9 месяцев 2013 года на территории города Магнитогорска зарегистрировано 8570 дорожно-транспортных происшествий (2012 год – 8425), в результате которых 31 человек погиб, 341 человек получил ранения различной степени тяжести, 36 из них – дети (2012 год – 41 ребенок), 21 ребенок получил травмы по собственной неосторожности, в 2012 году в результате ДТП погибли 2 ребенка в возрасте 8 и 13 лет.



Подпись Мама _____

Подпись Папа _____

**Безопасность детей
на дороге -**

забота общества!



**ВОДИТЕЛЬ,
ВНИМАНИЕ!**



ДЕТИ НА ДОРОГЕ!



Памятка для учащихся по правилам дорожного движения!

В СТРАНЕ ДОРОЖНЫХ ЗНАКОВ

Учащиеся, будьте дисциплинированы на улице!

1. Ходите только по тротуару!
2. Переходите улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а где их нет — на перекрестках по линии тротуаров.
3. Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины — направо!
4. На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
6. Не устраивайте игры на проезжей части улицы!
7. Езда на велосипедах по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.
8. Соблюдайте правила пользования городским транспортом.
9. Помните, что дорога в школу должна быть не короткой, а безопасной.

Соблюдайте Правила дорожного движения сами и помогайте в этом своим родным и близким!



Виден-значит жив!



Светоотражающий браслет снижает риск наезда на пешехода в темное время суток в 6,5 раз



СТАНЬ ЗАМЕТНЕЙ НА ДОРОГЕ!



ТРЕТЬЯ ГЛОБАЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ООН

www.SaveKidsLives2015.org



ТРЕТЬЯ ГЛОБАЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ООН

Внимание: светоотражающий браслет!

Световозвращатель на одежде - на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге. Принцип действия его основан на том, что свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Когда фары автомобиля "выхватывают" пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз.

Например, если у машины включен ближний свет, то обычного пешехода водитель увидит с расстояния 25-40 метров. А использование световозвращателя увеличивает эту цифру до 130-240 метров!

Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки - на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке. На первый взгляд фликер выглядит как игрушка. Но его использование, по мнению экспертов по безопасности дорожного движения, снижает детский травматизм на дороге в шесть с половиной раз!

Госавтоинспекция рекомендует в темное время суток (раннее утро, поздний вечер) носить на одежде световозвращатели, причем везде, в том числе и на освещенных улицах. Чем больше фликеров, тем лучше. В черте города ГИБДД рекомендует пешеходам обозначить себя световозвращающими элементами на левой и правой руках, подвесить по одному фликеру на ремень и сзади на рюкзак. Таким образом, самый оптимальный вариант, когда на пешеходе находится 4 фликера.

Производители одежды, особенно, детской, начали активно использовать нашивки из световозвращающей ткани.

Но полагаться только лишь на светоотражатели тоже не стоит. Это всего один из способов пассивной защиты пешеходов. Необходимо помнить и о других методах решения проблемы детского дорожно-транспортного травматизма - о воспитании грамотного пешехода. Только в комплексе они смогут обеспечить безопасность детей на наших дорогах.

Вижу тебя на дороге!



Для большего понимания на дороге → светоотражатель

#СпаситеДетскиеЖизни*

с безопасностью на дорогах

* #SaveKidsLives



**ПУСТЬ НАШИ ДЕТИ
БУДУТ В БЕЗОПАСНОСТИ!**

ПОМНИТЕ!

Это очень важный знак,
Он висит не просто так.
Будь внимательней
шофёр!

Рядом **садик,**
ШКОЛЬНЫЙ двор!



ТВОРИ ДОБРО!

Памятка – обращение к детям

Перед каникулами



Ребята! Завтра у вас начнутся каникулы. Вы сможете больше времени уделять своим любимым играм на воздухе. Но, находясь на улице, не забывайте, что по улицам всегда движется транспорт. Поэтому играйте во дворах, в садах или на специальных детских площадках. Не выбегайте на проезжую часть дороги, так как, увлечшись играми, вы можете не заметить идущего по ней транспорта. А это может привести к большой беде.

Памятка – обращение к детям

В хороший солнечный день

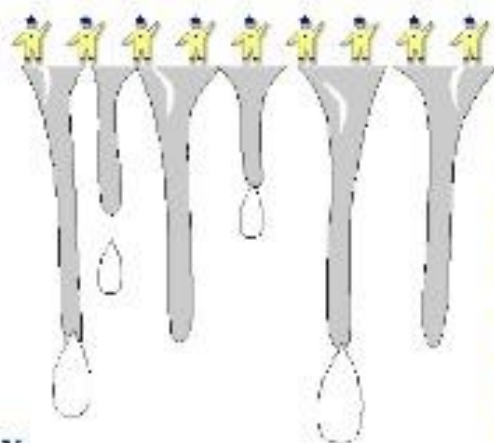


Ребята, сегодня тёплая солнечная погода. После занятий приятно пройтись по улице. Но, выходя из школы, не забывайте о правилах движения, о том, что в такую погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно. Поэтому, начиная переход, посмотрите внимательно на дорогу. И, если увидите приближающийся транспорт, не спешите, уступите ему дорогу. Старайтесь на пути к дому выбирать наиболее безопасный путь и меньше находиться на проезжей части. Это уберезет вас от несчастья.



Памятка – обращение к детям

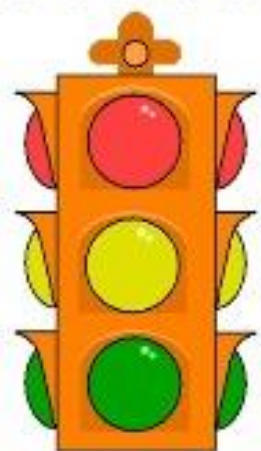
Весной



Ребята! Наступила весна. Весеннее солнышко всех манит на воздух, но, к сожалению, не все дети хорошо ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают улицу в запрещённых местах. А это кончается иногда печально. Нельзя забывать, что в весенние дни на улицу выезжают и те водители транспорта, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных машин, мотоциклов, мотороллеров, мопедов. На улицах движение становится всё более оживлённым. И если у вас есть велосипед, то катайтесь на нём только во дворах и на специальных площадках.



Запомните, что от несчастного случая вы уберёжете себя только безукоризненным соблюдением правил уличного движения.



Памятка – обращение к детям

В СНЕГОПАД

Дети, посмотрите в окно; видите, какими хлопьями падает снег? Все затянуто белой пеленой. За несколько шагов не только машину, но и человека не увидишь.

Выйдя из школы, не торопитесь: внимательно осмотритесь. Не идите по мостовой и не бегите через улицу. При плохой видимости можно легко угодить под машину. Ведь шофёру сейчас очень трудно вести машину — стёкла забивает снег. Шофёр может вас и не заметить. Поэтому будьте внимательными и осторожными.

Помните:

один неверный шаг может привести к непоправимой беде!





Памятка – обращение к детям

В ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ

Ребята! Сегодня на улице дождь. Дорога скользкая. Стёкла машин покрываются водой. Видимость снижается. В таких условиях водителям работать трудно. Тормозной путь автомобиля на мокрой дороге увеличивается. Поэтому, возвращаясь из школы, не спешите перебежать улицу. Осмотритесь внимательно вокруг себя, пропустите приближающийся транспорт и, только убедившись в полной безопасности на мостовой, начинайте переход.

Запомните: самый опытный шофёр не может мгновенно остановить машину!



Памятка – обращение к детям

В гололёд



После тёплых дней наступило похолодание. Дорога покрылась ледяной коркой. Стало скользко. В этих условиях появляться близко перед транспортом очень опасно, потому что на скользкой дороге машину остановить трудно. Будьте особенно осторожны! Не спешите, так как можно неожиданно упасть и оказаться под колёсами.





ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ
НОВОСИБИРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Новосибирская областная общественная организация
по профилактике дорожно-транспортного травматизма
Форпост 

Водители! Пешеходы!
Любите друг друга!



Как стать заметнее на дороге?



Стать заметнее вам помогут:



светоотражатели



светлая/яркая одежда



карманный фонарик



прогнозируемое поведение



соблюдение ПДД



освещенная улица

Быть пешеходом - это очень ответственно. Дорожное движение - сложный процесс, но его безопасность зависит от поступков каждого человека, а значит, и от тебя. Ты должен строго соблюдать правила дорожного движения. Особенно важно уметь вести себя на улице, переходить дорогу и знать правила для пешеходов.

Правила безопасного поведения на дороге:

1 Ходить следует только по тротуару, пешеходной или велосипедной дорожке, а если нет - по обочине (по краю проезжей части) обязательно **НАВСТРЕЧУ** движению транспортных средств.



2 Там, где есть светофор дорогу надо переходить только на зеленый сигнал светофора.

3 В местах, где нет светофоров, дорогу безопасно переходить по подземному или наземному пешеходному переходу, а при их отсутствии по пешеходному ("зебра").



4 Если есть подземный переход, нужно переходить дорогу только по нему.



5 Переходя дорогу, нужно сначала посмотреть налево, а на разделительной полосе (посередине дороги) - направо.

6 Ожидать автобус нужно только на специальной остановочной площадке.



7 Ни в коем случае не перебегай дорогу перед близко идущей машиной.

8 Если красный сигнал светофора застал тебя в середине дороги, следует остановиться на разделительной полосе и дождаться зеленого.



9 Переходя дорогу на зеленый сигнал светофора, нужно следить за движением автомобилей.



10 Если отсутствует пешеходный переход, дорогу разрешается переходить там, где она просматривается в обе стороны.

11 Никогда не играйте на проезжей части улицы.



12 Катаясь на велосипеде, роликовых коньках и скейтборде, будьте внимательными и осторожными.

Помните!

Чтобы избежать несчастных случаев на дороге, нужно всегда быть внимательным и осторожным, знать и выполнять правила дорожного движения. Это сохранит Ваше здоровье и жизнь.



6 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕХОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ



Чтоб дорогу перейти, нужно переход найти
Объясните ребенку, что переходить дорогу можно только при полной остановке автомобиля перед пешеходным переходом.



Это не байки – всем помогают световозвращайки

Не забывайте про световозвращающие элементы. Их наличие на одежде значительно повышает уровень безопасности.



Не надо стесняться — с водителем нужно просто общаться

Не забудьте поблагодарить водителя, улыбнувшись или показав открытую ладонь.



Чтоб не поскользнуться, нужно правильно обуться

В самое «скользкое» время года важно правильно выбирать детскую обувь. Её подошва должна быть толстой и рифленой.



Крайне обязательно вести себя внимательно

Не секрет, что зимой видимость ухудшается. А значит детям важно правильно вести себя на дороге и быть особенно внимательными.



На дороге малышам нужна помощь пап и мам

Детям в возрасте до 10 лет не рекомендуется находиться на улице без сопровождения взрослого.



ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ



АВТОКРЕСЛО – ДЕТЯМ!

Штраф
3000 рублей
или
безопасность
вашего
ребёнка?



Общественная организация «Движение без опасности» информирует Вас о принятии нового федерального закона, увеличивающего штраф за перевозку детей до 12 лет в автомобиле без детского удерживающего устройства с 500 до 3000 рублей. Закон вступает в силу с 01.09.2013 г. По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста — на 54%.

За 2012 г. в России погибло 515 детей-пассажиров.

Купите автокресло! Позаботьтесь о безопасности вашего ребенка!



ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО НЕОБХОДИМО УЖЕ ПРИ ПЕРВОЙ ПОЕЗДКЕ ИЗ РОДДОМА?

Необходимость перевозки ребенка в автомобиле в специальном детском автокресле, а не на руках у родителя, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной.



ПОЧЕМУ НЕ ПОДОЙДУТ ОБЫЧНЫЕ РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ?

Обычные автомобильные ремни безопасности не пригодны для детей. Их использование может привести к травмам брюшной полости и не будет эффективным для защиты от выброса из автомобиля.

Детские удерживающие устройства специально предназначены для предохранения младенцев и маленьких детей от травм при столкновении или резкой остановке за счет ограничения их перемещения и соответствующей фиксации.



КАК ВЫБРАТЬ АВТОКРЕСЛО?

При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребенка.

Покупайте кресла известных компаний.

Поинтересуйтесь результатами краш-тестов выбранного вами кресла.

Покупайте кресло в присутствии ребенка. Пусть он попробует посидеть в нем прямо в магазине.



КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Для крепления автокресел всех групп в любых автомобилях используется трехточечный ремень безопасности.

Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX представляет собой жесткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребенка.

Самое безопасное место для установки детского кресла в автомобиле — среднее место на заднем сиденье.



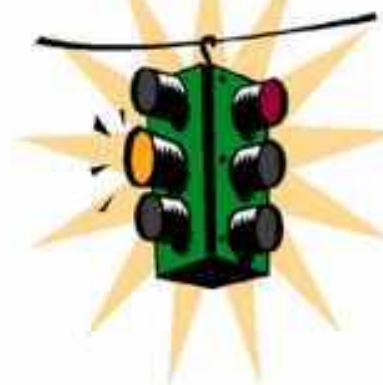
БЕЗДТП РФ

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ОПАСНОСТИ»

Все подробности можно узнать здесь:
bezdtp.ru/campaigns/avtokreslo
[facebook.com/bezdtp](https://www.facebook.com/bezdtp)

Памятка – обращение к детям

Перед каникулами



Ребята! Завтра у вас начнутся каникулы. Вы сможете больше времени уделять своим любимым играм на воздухе. Но, находясь на улице, не забывайте, что по улицам всегда движется транспорт. Поэтому играйте во дворах, в садах или на специальных детских площадках. Не выбегайте на проезжую часть дороги, так как, увлечшись играми, вы можете не заметить идущего по ней транспорта. А это может привести к большой беде.