

## **Соблюдайте правила безопасного поведения на воде! Умейте оказывать первую помощь!**

По официальным данным отдела безопасности людей на водных объектах ГУ МЧС России по РМЭ с начала 2020 г. на водных объектах республики произошло 14 происшествий, в результате которых погибло 13 человек, в том числе 2 детей (АППГ – 12, детей – нет). Так, в период 08-17.06.2020 на водных объектах республики произошло 3 происшествия с 4 погибшими (в том числе 2 ребенка):

08.06.2020 Сернурский район: мужчина 1985 г.р. (тело обнаружено в пожарном водоеме д. Пунчерюмал) – обстоятельства и причина смерти устанавливаются;

14.06.2020 Горномарийский район: мужчина 1963 г.р. (ушел 09.06.2020 на рыбалку и не вернулся, в результате поисково-спасательных работ тело обнаружено на р. Сура) – обстоятельства и причина смерти устанавливаются;

16.06.2020 Куженерский район: 2 мальчика 2007 г.р. (утонули в пруду д. Басалаево. В результате плавания на самодельном плоту, который впоследствии перевернулся, дети оказались в воде. По предварительным данным, только один из мальчиков умел плавать. Одного ребенка успели вытащить из воды очевидцы, но реанимационные действия результатов не дали, тело второго найдено водолазами спустя некоторое время) – обстоятельства произошедшей трагедии устанавливаются.

Статистика утоплений тревожна – по разным оценкам, каждый год в России тонет от 3 000 до 10 000 человек. Самой частой причиной смертности на воде специалисты называют алкогольное опьянение, на его долю приходится около 40% всех случаев утопления. Вторая по частоте причина – самоуверенность, как бы ни странно это звучало. Люди переоценивают свои возможности и недооценивают риски, связанные с купанием в водоемах, и это приводит порой к трагическим последствиям.

Призываем граждан соблюдать следующие правила поведения на водных объектах:

- Не заходить в воду в нетрезвом виде;
- Не нырять в незнакомом месте;
- Не приближаться к судам вплавь, не находиться по курсу следования судна, даже если это судно представляет собой небольшой катер, моторную лодку или водный велосипед;
- Не заплывать далеко на надувных матрацах, кругах, игрушках и т.п.;
- Не устраивать опасных игр в воде, связанных с шуточным утоплением, захватами, испугом, затягиванием под воду;
- Дети должны находиться возле воды и тем более в воде только в сопровождении взрослых и под их неусыпным контролем.

Соблюдение этих несложных правил могло бы предотвратить львиную долю трагедий, связанных с гибелью человека на воде. К сожалению, понимание важности этого иногда приходит слишком поздно.

\*Что же делать, если несчастный случай произошел? Следует немедленно приступать к оказанию первой помощи, потому что в этом случае жизнь человека напрямую зависит от того, насколько быстрыми и верными были действия спасателя.

\*\*Как правильно вытащить пострадавшего на берег? Задача спасателя – не только спасти тонущего, но и сохранить свою жизнь, а поскольку делать все необходимо быстро и времени на размышления нет, нужно знать четко следующее:

Приближаться к пострадавшему необходимо сзади, захватывать таким образом, чтобы он не смог вцепиться в спасателя (это происходит рефлекторно, тонущий свои действия контролировать не способен). Классическим у спасателей считается захват пострадавшего сзади за волосы, если позволяет их длина. Как бы грубо это ни звучало, тем не менее, такой вариант эффективен, так как позволяет достаточно удобно и быстро двигаться, держать голову пострадавшего над водой и обезопасить себя от того, что вцепившись мертвой хваткой, он утянет спасателя на глубину;

Если все же тонущий вцепился в спасателя и тянет его вниз, нужно не отбиваться, а нырнуть – в этом случае тонущий инстинктивно разожмет руки.

\*\*\*Когда пострадавший вытаскен на берег, необходимо быстро оценить, с каким видом утопления пришлось столкнуться, поскольку от этого будет зависеть алгоритм первой помощи. Различают два основных вида утопления:

---- Синее, или мокрое (иногда его еще называют истинным утоплением) – когда внутрь, в желудок и дыхательные пути поступило большое количество воды. Кожа пострадавшего синее оттого, что вода, быстро попав в кровотоки, разбавляет собой кровь, которая в этом состоянии легко просачивается сквозь стенки сосудов, придавая коже синюшный оттенок. Еще один признак мокрого, или синего утопления – изо рта и носа пострадавшего выделяется большое количество розовой пены, а дыхание приобретает клопочущий характер;

---- Бледное, или сухое (называемое также асфиктическим утоплением) – когда в процессе утопления у пострадавшего происходит спазм голосовой щели, и вода в дыхательные пути не проникает. В этом случае все патологические процессы связаны с шоком и наступающим удушьем.

Бледное утопление имеет более благоприятный прогноз.

\*\*\*\*Алгоритм оказания первой помощи при утоплении следующий:

Освободить верхние дыхательные пути (рот и нос) от посторонних веществ;

Перекинуть пострадавшего через колено, дать стечь воде, вызвать рвоту и как можно более полно удалить воду из желудка и дыхательных путей;

В случае если произошла остановка дыхания, приступать к реанимации (искусственный массаж сердца и дыхание рот-в-рот или рот-в-нос).

При утоплении бледного, или сухого типа второй этап пропускается.

\*\*\*\*\*Действия после оказания первой помощи

После того, как удалось запустить самостоятельное дыхание, пострадавшего укладывают набок, укрывают полотенцем или пледом, чтобы согреть. Необходимо обязательно вызвать скорую помощь. До приезда врача пострадавший должен постоянно находиться под контролем, в случае остановки дыхания реанимационные мероприятия следует возобновить. Спасатель обязательно должен настоять на врачебной помощи пострадавшему, даже если тот способен самостоятельно передвигаться и от нее отказывается. Дело в том, что грозные последствия утопления, такие как отек головного мозга или легких, внезапная остановка дыхания и т.д., могут наступить и через несколько часов, и даже через несколько дней после несчастного случая. Опасность считается миновавшей лишь тогда, когда спустя 5 дней после происшествия никаких серьезных проблем со здоровьем не возникло.

В настоящее время температура воды в Волге порядка 18 градусов, в заливах +21 градус. Напомним, что комфортной для принятия водных процедур считается температура + 22 - +24 градусов. При купании в прохладной воде из-за перепада температур воздуха и воды к гибели нередко приводят судороги, остановка сердца, наличие некоторых заболеваний - эпилепсия, гипертония и т.д. Пьянство у воды и на воде, во время рыбалки, также до добра не доводит... Также напоминаем, что в связи со сложившейся санитарно-эпидемиологической обстановкой официально пляжный сезон в РМЭ не открыт!

**УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!** Не купайтесь в необорудованных местах – там не исследовано дно и нет поста спасателей.

Не входите в воду в состоянии опьянения! Не купайтесь в одиночку!

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!** Не отпускайте на водоемы детей одних. Научите их плавать. Не оставляйте детей у воды без присмотра взрослых.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**